



Taxus Baccata

# Butlletí Electrònic

de L'Aula Per L'Estudi i les Teràpies

Alternatives.

Dipòsit legal B-12832-2009

Nº-18 Mayo 2010

[aulaperlestudi@telefonica.net](mailto:aulaperlestudi@telefonica.net)

[aulaperlestudi@consultorineftis.org](mailto:aulaperlestudi@consultorineftis.org)

---

Revista oberta a la lliure participació sobre naturisme, teràpies naturals i educació i el desenvolupament del paradigma naturista.

Col·laboren: E. Capseta, M. Estellés, C.D Assoun, S.Ramirez, J. Sola, O.Avila, A. Gonzalez, Patrícia Gallart.

Advertiment important les opinions dels articles signats son responsabilitat exclusiva dels seus autors. La revista no té per què compartir necessàriament les opinions exposades.

---

**Paradigma- Conceptos Básicos: El tercer cordón Pág-2**

**Lenguaje del corazón: Pág-3**

**El chi flotante y el camino del conocimiento. Pág-3**

**Medicina conceptual. Pág-4**

**Comentario de Cursillistas-(Boletín interno). Pág-7**

**Remeis Casolans. Pág-8**

**Cocina con Margarita-9**

**Rincón de la historia.Pág-10**

**Información y Agenda. Pág-11**

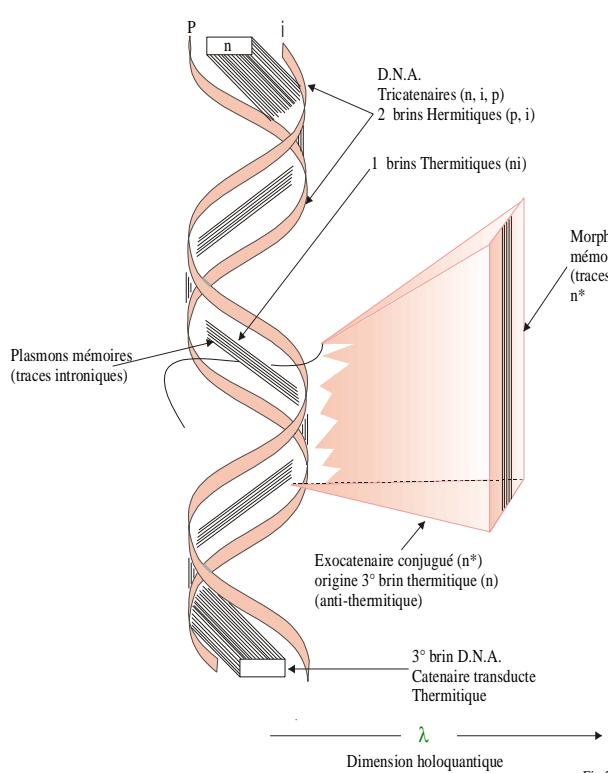
# Paradigma

## Conceptos básicos (el tercer cordón)

**Los artículos de este apartado son: copias, extractos, resúmenes o simplificaciones o aclaraciones con fines didácticos de la obra de Dr. Christian D Assoun. Por tanto la reproducción total o parcial de una obra literaria, sin permiso del autor esta penada por la ley.**

El tercer cordón y la actividad de los plasmas biológicos

El tercer cordón del ADN esta compuesto de materia ionizada o plasma de hidrogeno, de forma oscilante y automantenida, su existencia es de capital importancia a la hora de estudiar y comprender los mecanismos memoriales de replicación y reparación del ADN.



La materia ionizada al regresar al estado fundamental genera estados de colisión y excitación térmica que, transmite energía cuantificadas, asociada a longitudes de onda y campos electromagnéticos así como otras interacciones débiles. Capaces en conjunto de reorganizar y reestructurar, el medio biológico.

La presencia de plasma, o estado ionizado, establece una diferencia fundamental en el medio biológico ya que únicamente el estado ionizado puede dotar al medio celular de energía radiante puesto que la materia iónica a temperatura de 310° K presente en el equilibrio electroquímico es incapaz de aportarla y por tanto se halla sometida al amortiguamiento térmico de la materia, es decir a las leyes de la termodinámica, la temible entropía.

Una parte de la energía radiante procedente de las transiciones atómicas es recogida y almacenada en el ADN, registro cuyas propiedades son análogas a las de un semiconductor dotado de propiedades optoquánticas. De esta forma el ADN encierra informaciones y posee estructura convirtiéndose en un medio resolverte de estos datos a especificar. Otra parte es recogida por las membranas celulares y el resto irradiado al medio fluídico constituyendo el plasma biótico.

La comunicación irradiada por el plasma biótico, junto al ADN y membranas celulares genera por resonancia una recreación que recombina todo el medio electroquímico solviéndose en la totalidad del organismo, aunque no siempre es así pudiendo aparecer taras cuánticas.

Texto adaptado por E.Capseta

Fig 20

## EL LENGUAJE DEL CORAZÓN

### El Chi flotante y el camino del conocimiento.

Sabido es por la ciencia que la radiación electromagnética posee la capacidad de transmitir energía

De tal forma que la energía transmitida, prefiero decir radiada, depende de la longitud, es decir de lo larga que sea la onda. Si la onda es muy larga el contenido de energía es por lo general pequeño. Podemos fácilmente hacernos una idea de ello con la simple observación del disco solar cuando esté emerge al amanecer. Entonces podemos mirarlo sin afectarnos la vista. Al ir elevándose, esté, la onda va haciéndose mas corta y la energía que transporta nos molesta a los ojos. Conocemos también el efecto de las microondas para cocinar, es decir ondas muy pequeñas y con mucha energía.

Ahora bien alejémonos del mundo físico y vayamos a nuestro máspreciado tesoro, el cuerpo humano. En él, al igual que ocurre con la naturaleza, nuestro estado energético depende de equilibrio y sucesión de patrones de ondas cerebrales.

Nuestro cerebro interacciona el cuerpo con la mente a través de los patrones de ondas cerebrales, cuya actividad, eléctrica y magnética, nosotros la denominamos estados de conciencia. Esto no es una falacia existen realmente y pueden ser vistas a través del electroencefalógrafo.

Por lo general cada patrón se halla vinculado a un estado concreto de conciencia. El patrón denominado beta se corresponde a las situaciones de estado despierto y de alerta. Hay otros estados, un estado alfa, de relajación, otro denominado theta. Todos los estados son cambiantes a lo largo del

día y según el orden y predominancia marca las actividades fisiológicas tanto del día como la noche. Ya que nuestras ondas son diferentes durante el día respecto a la noche y viceversa. E incluso dentro de la propia noche hay diferentes patrones de ondas entre ellas las del sueño ligero, profundo por poner un ejemplo.

Estos patrones de ondas se encargan de la regulación, coordinación automática del sistema nervioso y son por lo general automáticos.

Pero a pesar que son automáticos los diferentes patrones pueden verse alterados, por motivos diversos. Entonces, perdemos el ritmo, dormimos mal, no descansamos y permanecemos somnolientos a lo largo del día. Si este estado de alteración se prolonga nos conduce al desequilibrio de toda nuestra biología.

Por ello es importante ayudar al organismo a restablecer, resetear, el patrón adecuado, ello lo logramos mediante la meditación. Que yo defino como estar en el medio, y es lo que popularmente aspiramos cuando decimos que queremos desconectar.

A través de la meditación y con el auxilio de la voluntad e intencionalidad podemos generar estados de conciencia que nos ayuden a restablecer los patrones adecuados.

La meditación acontece en determinados etapas:

En la primera etapa, la conciencia es muy nítida, y nos dedicamos solamente a escucharnos internamente, centrándonos en nosotros, pero con la percepción total y absoluta del entorno que nos rodea. Seguidamente la conciencia de nuestra individualidad va desapareciendo, sigue estando, pero no

somos plenamente conscientes de ello. Es en estos momentos cuando observamos de forma obvia, detalles a los cuales no prestamos generalmente atención por considerarlo insignificantes. Sin embargo ahora son muy importantes ya que despiertan emociones y nos otorga sensación de bienestar.

Al profundizar en esta sensación de "bien-estar", la conciencia vuelve aemerger, pero esta vez cambiada ya que experimentamos la sensación de no

estar aquí. Y por tanto la conciencia se ha vuelto difusa.

Desconozco donde empiezo y acabo yo, ni donde empieza ni acaba mi entorno. Me siento indistintamente: Agua, Tierra, Aire, dejo de ser yo para ser Yo, el todo, en fin naturaleza.

Es precisamente en este estadio que yo denomo "de Chi flotante" que abre el auténtico camino del conocimiento.

Prof. Ibis

## Medicina conceptual ( 1<sup>a</sup>-parte)

*"No hay enfermedades, solamente hay enfermos". Hipócrates*

*"Reflexiones del cuerpo humano como un todo, simbología de la enfermedad, la concepción en antiguas tradiciones terapéuticas orientales"* i no Medicina conceptual

Gran parte del enfoque actual que tenemos de nosotros de entender nuestra realidad, se fundamenta en un modelo mecanicista que interpreta al ser humano como una compleja "máquina biológica".

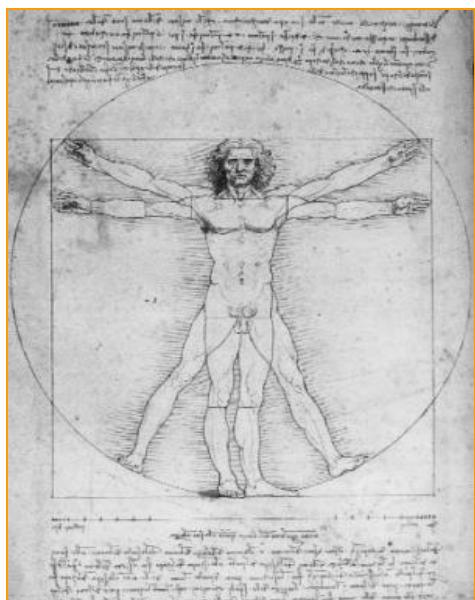
La búsqueda incesante de conocimiento hizo que el hombre fuera perdiendo su visión de Ser cósmico multideterminado para buscar su comprensión mediante el estudio de la estructura y cada una de sus partes lo que permitió un inusitado desarrollo del conocimiento del Ser humano como órgano, tejido, célula, orgánulo celular, molécula, metabolismo y reacción bioquímica, donde función, estructura y reacción química van haciéndose equivalentes. Esta visión formística de la realidad ha permitido el desarrollo del método científico del conocimiento y de un

sistema terapéutico basado en éste, con la aparición del sistema médico científico basado en la experimentación, que generaliza resultados y tratamientos, que pretende el conocimiento objetivo de la realidad. Esta visión médica se ha convertido en el curso de los últimos 200 años en el paradigma dominante en salud y ha logrado convertirse en la medicina oficial de la mayoría de países en el mundo.

Bien, eso es solo una parte de nuestra realidad, pero el Ser humano es algo más que una compleja máquina o cuerpo físico; suma de órganos físicos, reacciones químicas y enzimáticas, etc., es la fuerza vital o como la llamaba Hipócrates: "Vis Natura Medicatrix", término que el empleaba refiriéndose a la fuerza interna de que disponemos para nuestro correcto funcionamiento y que da la Vida a la vida.

A esa concepción mecanicista, todavía no hemos integrado lo que nos ha legado un destacado físico, Albert Einstein, que estableció una relación entre materia y energía, de donde se deduce que son expresión dual de una misma Sustancia Universal, y que los

seres humanos, así como somos materia, también somos energía.



¿Somos energía entonces?. Con la ayuda de las teorías modernas de la física, como la Física Cuántica o la Física de partículas elementales, sabemos que el hombre es un ser energético. Los experimentos realizados han demostrado que en el nivel cuántico -el mundo atómico y subatómico- toda la materia es energía. De hecho conocemos esta equivalencia gracias a la ecuación de Einstein,  $E = mc^2$ , donde E representa la energía, m, la masa, y c, la velocidad de la luz (300 000 Km./s). En estos términos, el ser humano es un sistema de energías que están en vibración incessante, es decir, las moléculas de que estamos constituidos están formadas por átomos y éstos por partículas subatómicas en interacción y movimiento constante.

### **Conceptos de la enfermedad y simbología**

La enfermedad no solamente se produce por la interacción de fenómenos externos como los virus, hongos, bacterias, traumatismo, factores genéticos, medioambientales y otros. Sino que también participa activa y de manera determinante el mundo interior y subjetivo del paciente. De ésta forma,

su estilo de vida, la actitud que tiene hacia el mundo y hacia sí mismo, la relación que tiene con la imagen de sí y de los demás, sus creencias, hábitos, costumbres, conflictos emocionales, traumas, sufrimientos, tristezas, miedos, ansiedades, expectativas y actitudes frente a la vida son entre otras cofactores determinantes para la aparición de la enfermedad.

Teniendo en cuenta la reflexión anterior, podemos plantearnos que se produce una desarmonía energética o desequilibrio en la integridad del ser: falta de equilibrio a nivel físico, emocional, mental o espiritual.

Alrededor de un 70% de las enfermedades crónicas en el mundo de hoy tienen una estrecha relación con estilos de vida inadecuados, generalmente debido a la ignorancia de nuestras necesidades y potencialidades.

El cuerpo tiene un lenguaje que no se expresa con palabras (las palabras son propias de la mente), ello se manifestará en su cuerpo físico en forma de síntomas.

El síntoma es como una señal y portador de información, ya que con su aparición interrumpe el ritmo de nuestra vida normal. Esta llamada de atención nos produce una molestia y desde ese momento no tenemos más que un objetivo: eliminarla. No queremos ser molestados, ello hace que empecemos la lucha contra el síntoma, nos obliga a estar pendientes de él y no fijarnos realmente en la causa. Los síntomas y los signos de la alteración son las palabras de un alfabeto de símbolos en las que se encierra su causa y también su tratamiento. Algo así como un jeroglífico tras el que se oculta la respuesta para la curación. Cada patología lleva un mensaje muy preciso al que la padece, un mensaje sobre su propia existencia como individuo.

Tal vez pueda resultar extraño para muchos, pero al observar con más detalle hasta nuestro propio lenguaje confirma la idea de la simbología. Cuando algo nos disgusta exclamamos “no lo trago” o “no puedo digerirlo”, se habla de mala bilis o se dice “me repatea el hígado” para referirnos a estados de cólera, la simbología asocia la cólera y la rabia a la función hepática. Recientemente se ha encontrado una relación entre la pérdida de masa ósea y la depresión, simbólicamente la pérdida de hueso está asociada a un sentimiento de desvalorización.

Los trastornos del tracto digestivo tienen mucho que ver con la aceptación de lo que viene del exterior. Los matices dependen absolutamente de la vivencia de cada persona. Pongamos un ejemplo simple: una mala jugada puede vivirse como algo imposible de tragar o como un asunto difícil de digerir, en el primer caso, se manifestaría como una alteración de la garganta y en el segundo en forma de malestar digestivo, vómitos... Todas esas expresiones reflejan exactamente el simbolismo físico de las emociones.

Entonces, según la visión del Dr. Jorge Carvajal, podemos pensar que la salud no se considera un estado, sino un proceso permanente de aprendizaje y cambio. El cuerpo sería un patrón de energía y organización inteligente y cambiante. Un sistema de circuitos integrados, una estructura fluida que responde a pequeños estímulos con grandes respuestas (concepto homeopático). La salud es ganancia de electrones (reducción) y la enfermedad es pérdida de electrones (oxidación). Desde este paradigma se considera la hemorragia una fuga de energía, una fuga de electrones, una fuga de corriente. La enfermedad: sería entonces la alteración de un sistema de circuitos integrados, es decir un

cortocircuito orgánico, donde no hay paso de electrones, por lo tanto no hay paso de energía, ni información. Es un estado caótico, previo a un nuevo orden, de manera que puede transformarse en un agente transformador. La enfermedad, en último término, es la ignorancia de no saber quienes somos y por lo tanto no saber utilizar nuestro instrumento que es el cuerpo.

El ser humano debería intentar asumir su rol y aprender de la enfermedad para luego darle sentido y significado a su vida. De lo contrario estaremos luchando contra la muerte y la enfermedad buscando solamente la supervivencia.

Muchos terapeutas de simbología llegaron a ella por propia necesidad, porque no encontraron ni solución ni respuestas para sus trastornos en la medicina convencional. Y es que “una enfermedad es siempre una reacción a algo distante que se ha vuelto invisible”, explica Christian Fleche en su libro “El cuerpo como herramienta de curación”.

Reconocer la validez de este lenguaje es abrir una puerta hacia una nueva concepción del mundo, que sin embargo toma sus raíces en las medicinas y formas de sanación más tradicionales.

Las antiguas tradiciones terapéuticas orientales percibían el Ser como parte de la manifestación de las fuerzas del universo que como expresión de la conciencia creadora se materializaba en cualidades, virtudes y manifestaciones que de manera analógica comparten muchas formas en el universo, resumidas en los cinco reinos mutantes o cinco elementos de la Medicina Tradicional China o los cinco elementos de la Medicina Védica. Estos sistemas terapéuticos conciben el Ser como realidad energética interactuante con todas las fuerzas de la creación, donde las influencias dinámicas celestes

(medio ambiente, ritmos solares, lunares, planetarios) pueden convertirse en factores etio-lógicos de desequilibrio. A la vez, se refieren al Ser en su multidimensional donde no se puede separar la actividad espiritual, mental, emocional y física de una sola

realidad; con un sentido, mandato o misión, que hacen de la vida una continua búsqueda de significados de todas las experiencias como oportunidades de crecer y trascender.

Patrícia Gallart Morales

## Boletín de intercambio de vivencias y experiencias de los alumnos del curs per a relaxar-se i meditar

Si los meridianos actúan en los procesos de atención y concentración como expusiste en el artículo anterior. ¿Pueden los estiramientos ser aplicados para potenciar el rendimiento escolar?

Por supuesto los estiramientos al equilibrar la homeostasis y favorecer el equilibrio harmónico entre las diferentes funciones no solo pueden si no que son de gran ayuda en los problemas del aprendizaje en general.

Existen niños con problemas en el desarrollo y adquisición del ritmo adecuado en las habilidades tanto escolares como extraescolares, yo de pequeño fui uno de ellos.

Por lo general estas van acompañadas de dificultades en la concentración, con falta de atención, impulsividad ya que actúan sin pensar. Otra característica de estos niños es la distracción o incapacidad de estar en el sitio, no me refiero a que se muevan constantemente, ya que permanecen en el sitio asignado, pero su mente divaga en imágenes viajando por los estímulos del entorno o navegando por los comentarios banales de los presentes.

Son por lo general niños con inteligencia algo superior a la media pero que viven replegados en su interior.

Desde la perspectiva biológica son niños que presenta una desincronización entre las respectivas funciones orgánicas normalmente como expresión de un desequilibrio orgánico a diferentes niveles. Pero siempre en mayor o menor grado una cierta incompetencia digestiva.

Ello no es de extrañar ya que aprendemos con las mismas energías con las que crecemos y al igual que en la digestión los conocimientos deben ser fragmentados, descompuestos, es decir totalmente “digeridos” antes de incorporarse a nuestra estructura biológica.

Se impone pues reforzar la estructura orgánica a múltiples niveles.

En el ámbito renal ya que el riñón es la base de la constitución genética; En el bazo en cuanto base de la constitución adquirida, En el ámbito hepático ya que este es el encargado de planear cuestiones; en el cardíaco ya que el corazón es el responsable de la actividad mental.

Pero a la vez trabajar en la sincronización correcta de estas funciones ello se logra mediante una secuencia rítmica e individualizada de los estiramientos.

Enric

## ***Remeis Casolans***

*Aquesta secció és un recull de les receptes de la tradició popular, de transmissió oral tal com ens han arribat, i per tant no suposa, en cap moment, un remei per a cap malaltia. Si esteu malats aneu al metge o personal qualificat.*

*Aquest arbre, anomenat Teix que floreig a finals de d'hivern, dona uns fruits carnosos amb tonalitats regentes que acaben de madurar a la tardor.*

*La seva fusta dura, resistent i a la vegada flexible es fa servir des de la mes remota antiguitat, doncs per la seva duresa s'emprava en la fabricació de pales per les mines de coure durant el neolític. I mes recentment el seu us anava des de la elaboració de tanques, doncs es la fusta que millor es conserva a sol i serena, fins la fabricació dels eixos dels carros ,per la seva resistència al fregament.*

*Per altra banda la flexibilitat de la fusta li dona aplicacions en la fabricació d'arcs ja sigui per la cacera o be per les guerres.*

*Es un arbre de vida molt llonga ,pot viure 2000 anys, i totes les seves parts son verinoses excepte els fruits. Potser per això s'el considera un arbre sagrat, ja que simbolitza el triomf de la vida i de la creació vers la destrucció. Simbolisme que es perd a la nit dels temps i que veiem reflectir tanmateix en els sarcòfags dels faraons, fets de la seva fusta, com element protector durant el viatge del faraó per l'altra vida.*

*Aquest simbolisme a fet que s'utilitzin diverses parts del arbre entre elles la fusta com a talismà o amulets protector contra determinades forces malèfiques entre elles el mal d'ull.*

*No pensem que tan sols la seva fusta té propietats ja que els seus principis formaven part de l'antídot contra les mossegades del ofidis,entre ells el temible escorço, així com de preparacions galèniques contra la ràbia*

*Recentment la medicina li ha trobat un compost amb propietats anticanceroses, el taxol, que es un principi actiu que fa servir l'indústria farmacèutica com a inhibidor de la divisió cel·lular anòmala.*

*suramfi@yahoo.es*

# COCINA CON MARGARITA

El foeniculum vulgare, conocido popularmente como **hinojo** es una especie de la familia de las araliáceas, de la cual encontramos referencia en la mitología ya que era un alimento de los Dioses del Olimpo.



Este alimento es un antioxidante natural que protege la piel del envejecimiento celular. Es además un excelente tónico estomacal ya que favorece el proceso digestivo abriendo el apetito. Como alimento favorece la eliminación de líquidos corporales, siendo muy adecuado en enfermedades cardíacas y reumáticas que se asocian con acumulación de agua en el cuerpo así como en casos de obesidad con colesterol.

## Recetas culinarias con hinojo

Puede utilizarse crudo en ensaladas, cortado a la juliana en tortilla o simplemente hervido o gratinado como la verdura. Como componente en la preparación de caldos de carne o pescado, y en la preparación de salsas de carne a la brasa o bien para cocinar pescados grasos.

### **Hinojo gratinado**

Ingredientes: Cuatro hinojos, cuatro patatas, 150 gr de tocino, una cebolla, un vaso de vino blanco, 50 gr de queso rallado, aceite y sal.

Elaboración: Limpiar el hinojo y cortar las patatas a tozos, ponerlo todo en agua y sal para cocerlo unos 40 minutos.

En un recipiente aparte colocaremos cebolla cortada y el tocino para freírlo en una sartén o cazuela de barro. Seguidamente añadiremos el hinojo, es mejor siempre en una cazuela, y las patatas, que previamente habíamos escurrido y tras añadirle el vaso de vino blanco lo dejamos cocer unos 10 minutos.

Preparar una bandeja para el horno y lo gratinaremos con queso rallado y cuando este ya dorado lo serviremos sin demora.

### **Pescado al horno con hinojo.**

Cortar el hinojo en rodajas. A continuación colocaremos en una bandeja desde el fondo de la misma los siguientes ingredientes en este orden. Hinojo, tomate, a tacos, sal, aceite, vino, laurel, el pescado, patatitas pequeñas, puerros.

El tiempo de cocción depende del tipo de pescado. Por esto se deberá controlar cada 15 minutos.

## El rincón de la historia.

En esta sección hacemos una recopilación de todos los trabajos tanto de colectivos como de individuos que en las últimas décadas han aportado su esfuerzo en pos del avance de la ciencia y de la humanidad. Empezamos esta sección con la selección de un grupo de artículos de Ramón Pedrosa los cuales consideramos muy sugerentes y de gran labor didáctico.

### FOCO REAL DE LA ELIPSE

-IN TE EST BONUM-

(Publicado en KARMA-/ en el nº 57)

Es tal la magnitud del tema desarrollado en el número anterior (MAGIA NEGRA, MAL DE OJO Y ELIPSE MENTAL), que evidentemente resultó incompleto. Por esto, hoy daré una especie de continuación al mismo, por más que siempre será insuficiente, habida cuenta de que nos encontramos ante la perspectiva que nos ofrece un horizonte inacabable.

Al comprender la Ley de Orbitaciones elípticas al Plano Mental, sabemos, no solamente que podemos causar daño a las personas por el mero hecho de odiarlas o envidiarlas, estando bajo los efectos nocivos de nuestras propias carencias, o complejos o traumas, si no que, hasta podemos influir insensiblemente a aquellas que, estando mermadas de algún modo por enfermedad o deficiencia física, nos inspiren compasión.

Cuando notamos que ésta nos embarga en sentimientos de aflicción o lastima, contagiantes de impotencia y debilidad, estamos transmitiendo por canal telepático al mismo que nos lo provoca vibraciones negativas, por el descenso de tono que de por si ello supone. Nuestra situación, que podía parecernos limitada a la simple condición de

observadores neutrales y pasivos, no está desprovista de responsabilidad.

Ignorantes de la inconsciente participación, y amilanados acaso ante la desgracia ajena, nuestra capacidad de reacción a favor del sujeto es ocluida, y, salvo que este haya adquirido cierto grado de invulnerabilidad, tendrá que superar una carga adicional del lastre que ya venía arrastrando.

Cuando coincidamos con seres dolientes, allegados o no, sea cual fuere lo terrible de su circunstancia, estaremos obligados a reponernos inmediatamente de la impresión depresiva que pueda sobrecolegarnos y nos creceremos autoconcienciándonos de nuestro “foco-real”, que es la propia vida, advirtiendo su epicentro dentro mismo de nuestro pecho (se consigue practicando la Elipse Mental), y a partir de ahí, fuertes, serenos y seguros, les remitiremos ondas optimistas, edificantes e incluso curativas, en suma, positivas, con la seguridad absoluta de que “nuestro Bien” ha llegado a su destino, a favor y ayuda, de alguna u otra manera.

Así, nos iniciaremos empleándonos con nuestros propios hijos, nietos o demás seres queridos, a los que, en sus indisposiciones, sea por simple resfriados o complicaciones cualesquiera, tendremos mucho cuidado en no caer en el lapsus sentimental. Si los vemos débiles o flacuchos jamás acusaremos desfallecimiento, si no todo lo contrario, que se traducirá enviando energías mentales; sutil alimento que, sin duda, contribuirá a una más pronta recuperación. El proceso es el mismo que utilizaríamos si estuviésemos simplemente tristes, cuidando de levantarles la moral con palabras animosas, sopena de caer en un círculo vicioso a escala vegetativa.

Para terminar, quedando aún mucho, me referiré a que sobre todo, hemos de “mirarnos a nosotros mismos” con “buenos ojos” amándonos, y no precisamente en un egolatismo, si no que con un profundo respeto al TODO de que formamos parte en esencia, como espíritus perfectos que somos; de otra manera solamente conseguiríamos lastimarnos y autodestruirnos. Además, poco podremos inducir armonía a los demás si no la poseemos. Archisabido es, que solo podemos dar cuanto tenemos.

Si al contemplarnos al espejo, nuestra propia imagen nos desagrada, la expresión va tornándose cada vez más tétrica y retorcida, en una frustración infortunada, y, así dentro de este círculo cerrado, fomentamos íntimamente insatisfacción y odio en nosotros mismos, haciéndonos cada vez más difícil escapar del cerco. En tal caso, trataremos de mirarnos como contemplaríamos a otro ser humano necesitado, con amor y simpatía, cual corresponde, aunque sea forzando la sonrisa y veremos como nuestra expresión va iluminándose en una

alegría que nos llegara a colmar de satisfacción recobrando, por consecuencia la paz y felicidad internas.

La siguiente vivencia la he intercalado en el artículo, porque tuvo lugar precisamente cuando ya lo tenía concluido, siendo una confirmación a lo aseverado. Una dama, me preguntó al cabo de una conferencia que pronuncie en una entidad paracientífica:- ¿Qué puedo hacer para remediar mi horrible sufrimiento?- La inquirí- ¿cuál es su problema?- Respondíome:- que me odio a mi misma-. Pensado en lo que llevaba escrito se lo hice repetir, aunque le había entendido perfectamente. Le dije: Vd.verá resuelto su caso, practicando la ELIPSE MENTAL-. Esto fue en Abril y garantizo que si lo ha hecho así, a estas horas está salva

Por esto, en nuestro lema reza: IN TE EST BONUM, o sea EL BIEN ESTA EN TI!, se resume básicamente en el conocimiento de la Ley Universal de Orbitaciones Elípticas en el Plano Mental y su aplicación, partiendo siempre, siempre del “foco-real” de uno mismo.

## **INFORMACIÓN Y AGENDA CONFERÈNCIES / CONFERENCIAS**

Cicle de conferències: portes ofertes a la divulgació de les teràpies alternatives a la llum del paradigma quàntic:segons dissabtes.

Actividades culturales CEN (Centro de Estudios Naturista ) C / Mallorca 257 1º-1<sup>a</sup>  
CLASES GRATUITAS (de 20 a 21.30) a continuación del nombre del profesor se da su teléfono.

Lunes 24 mayo:ELEVAR LA RESPUESTA INMUNE, por J. C. de Sanchis

Lunes 31 mayo:DAR LA VUELTA A LAS ENFERMEDADES, por J. M. Guillén (675 507 901)

Lunes 7 junioVIDA FELIZ POR SOBRE LOS 50 AÑOS, por Carmen Navarro ( 639 591 768)

Lunes 14 junio CRITERIO QUANTICO EN NATUROPATHIA, por Enric Capseta ( 650 664 364)

## **PUBLICACIONES DE L' AULA**

Colección: Nuevo Paradigma

### **Disponibles**

Cuaderno-I- Curso de Plantas Medicinales.

Cuaderno-II-Los Aceites Esenciales

