

Olea Europea

# Butlletí Electrònic

de L'Aula Per L'Estudi i les Teràpies

Alternatives.

Dipòsit legal B-12832-2009

Nº-19 Junio 2010

[aulaperlestudi@telefonica.net](mailto:aulaperlestudi@telefonica.net)

[aulaperlestudi@consultorineftis.org](mailto:aulaperlestudi@consultorineftis.org)

---

Revista oberta a la lliure participació sobre naturisme, teràpies naturals i educació i el desenvolupament del paradigma naturista.

Col·laboren: E. Capseta, M. Estellés, C.D Assoun, S.Ramirez, J. Sola, O.Avila, A. Gonzalez, Patrícia Gallart.

Advertiment important les opinions dels articles signats son responsabilitat exclusiva dels seus autors. La revista no té per què compartir necessàriament les opinions exposades.

---

-Paradigma- Conceptos Básicos: El tercer cordón. Pág.-2

Lenguaje del corazón: Pág.-3

-Apagar la radio. Pág.-3

-Medicina conceptual. Segunda parte. Pág.-3

-Comentario de Cursillistas-(Boletín interno). Pág.-5

Remeis Casolans. Pág.-6

Cocina con Margarita. Pág.-7

Rincón de la historia. Pág. -9

Información y agenda. Pág.-10

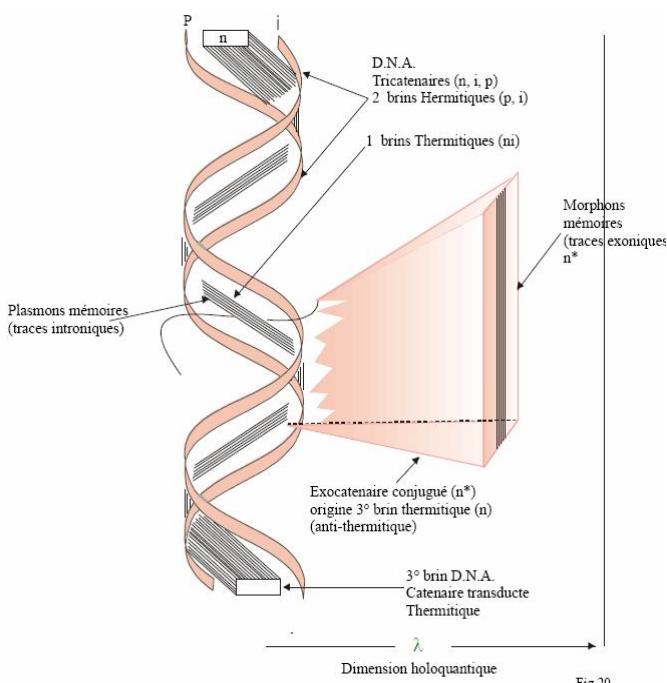
# Paradigma

## Conceptos básicos (el tercer cordón)

**Los artículos de este apartado son: copias, extractos, resúmenes o simplificaciones o aclaraciones con fines didácticos de la obra de Dr. Christian D Assoun. Por tanto la reproducción total o parcial de una obra literaria, sin permiso del autor esta penada por la ley.**

Hasta ahora hemos visto la existencia de un tercer cordón de materia plasmática, estado ionizado, básicamente compuesto de plasma de hidrógeno que interacciona el mundo molecular con el atómico.

En la interacción la materia plasmática, colisiona con la materia iónica. Y genera poblaciones atómicas ionizadas, que dan lugar a una cinética de transferencia de: fotones, cationes, energía cinética..., entre los plasma. Mediante metalo enzimas. De esta



forma el plasma emisor transmite fotones al medio molecular y atómico, plasma biológico, el cual absorbe, emite y resuena movilizando la información memorizada en diferentes frecuencias y campos magnéticos.

La cinética de transferencia, en el espacio volumétrico de la cadena amino nucleónica del ADN, explica fenómenos moleculares de naturaleza enzimática y hormonal, vitales en el sostenimiento de la biología, que permanecían ocultos sin recurrir a los mecanismos cuánticos de naturaleza radiante. Ya que el ADN actúa en conjunto, como un registro de memoria cuyo funcionamiento recuerda a un semiconductor cristalino de propiedades opto cuánticas. En este medio el espacio de transferencia catiónico actúa de sitio donador estableciéndose por afinidad un modo conversacional codificado por: la frecuencia donante-receptor, los campos magnéticos generados y por la variable de oscilación térmica.

Recordemos que físicamente la temperatura es la expresión de la cantidad de calor de energía transferida. Además la experiencia demuestra que cuando dos cuerpos uno frío y otro caliente se ponen en contacto durante un tiempo suficiente terminan por alcanzar un estado de equilibrio térmico.

Este estadio de equilibrio térmico local (E.T.L) ejerce la función práctica de operador de calidad y facilita a las bases A, G, C, T de la matriz del ADN la transducción de la memoria mediante el despliegue de esta en unas coordenadas espacio-temporales concretas para constituir un devenir genético.

# El Lenguaje del Corazón

## Apagar la radio

Me encontraba quieto al pie de un viejo y majestuoso cerezo, era la primera hora del alba y aun no había hecho acto de presencia el disco solar, y dispuesto a iniciar la meditación. Había llegado, hacia breves minutos, y viajado de noche para aprovechar los benéficos rayos del alba. Por lo que aun arrastraba preocupaciones del estrés diario junto a un estado somnoliento. Sin pensármelo inicie la meditación al pie del cerezo que actuó de catalizador, ayudándome a comunicarme conmigo mismo.

Sin saber porque quede observando al cerezo y pensé seguro que las has visto de todos los colores, has soportado relámpagos, truenos, heladas, nevadas, inundaciones, sequías. No has tenido nunca mas remedio que aguantarte, pero siempre has salido victorioso, solo has perdido algunas hojas, a veces las flores y has dejado de dar frutos. No obstante, has salido bien parado y nunca nadie te ha dicho que necesitabas crecer. Esto es una bagatela. Lo importante es vivir, disfrutar del momento. En cambio

## Medicina Conceptual 2<sup>a</sup> –parte

Continuamos la exposición de este fabuloso y ameno trabajo que no ofrece patricia. El cual por motivos de espacio fragmentamos en varios capítulo.

Al objeto que el lector tenga referencia de ello seguidamente ponemos un índice del trabajo

Medicina conceptual primera parte:  
publicado en el numero 18

Capítulo-II Medicina tradicional india

Capítulo-III Medicina tradicional China

a-Los órganos y los movimientos

nosotros los humanos siempre quedemos crecer o progresar sin saber como ni porque.

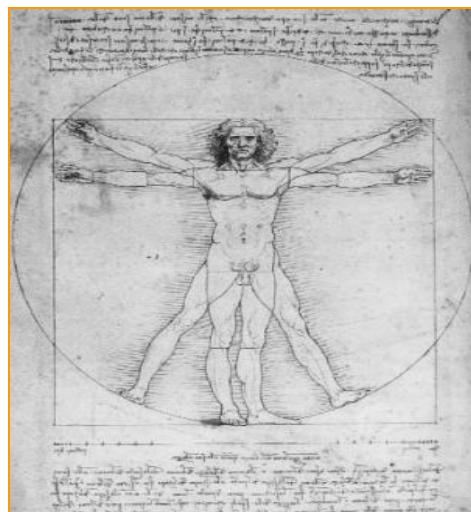
¿Podemos ser felices mientras necesitemos dar frutos siempre y cada vez más.

Esta reflexión, fruto del inicio de la meditación, cambio mi estado de ánimo y mis preocupaciones se difuminaron como el viento que aleja la niebla

Fue en aquel instante cuando recordé que había apagado la radio, por el incesante martilleo de las noticias, alejándome de la dimensión enfermiza de unos seres ególatras que a través de los medios de comunicación quieren dirigir nuestras creencias y pensamientos. No obstante comprendí que no era suficiente con apagar la radio. Debía situarme en mi sitio. Ya lo había hecho. Y seguidamente mi patrón de ondas cerebrales me situó en otro estadio dimensional de la conciencia que regeneró todo mi ser.

Enric

B-Hígado. Corazón, bazo,  
pulmón, riñones.



**La Medicina tradicional India** nos aporta la Medicina Ayurveda, madre de las posteriores medicinas tradicionales. Antiquísimo arte y sabiduría de curar, que se practica desde hace más de 5.000-7.000 mil años. En el idioma sánscrito "Ayur" significa vida y "Veda" conocimiento, "la ciencia de la vida".

Es la primera ciencia holística que integra el cuerpo, la mente y espíritu. Estudia el cuerpo, la mente y las emociones de la persona para diagnosticar las enfermedades, tratando los factores que las causan (prevención) y no solo los síntomas de las mismas.

Combina el empleo de plantas, una nutrición apropiada, una purificación y, ante todo, una forma de vida positiva para mantener la armonía y el equilibrio entre la mente y el cuerpo.

Su filosofía tiene origen en la tradición y cultura Védica, según la filosofía ayurvédica el cuerpo está gobernado por tres principios fundamentales del funcionamiento de la naturaleza, llamados Doshas, que controlan todas las funciones del cuerpo; son Vata, Pitta y Kapha. El tipo mente-cuerpo individual de cada uno está determinado por la predominancia de una, dos o de los tres doshas en el cuerpo. Determinan nuestra personalidad, el aspecto físico, las habilidades innatas, la tendencia de nuestros pensamientos y emociones, etc. La base del Ayurveda está centrada en conseguir el equilibrio de los tres doshas o energías del cuerpo.

➤ Vata es el principio gobernante del movimiento. Como el viento, está siempre en movimiento y tiende a ser rápido, frío, seco, violento y suave. Suele ser delgada, realiza sus actividades deprisa, su sueño es ligero,

con tendencia al insomnio. Es entusiasta, vivaz e imaginativo. Tiene tendencia a estar estreñido, se cansa con facilidad pues suele esforzarse más de la cuenta. Su piel es seca y fría al tacto, las manos y los pies se le enfrián con facilidad, les encanta el sol y el buen tiempo y no soportan bien el frío.

- Pitta gobierna la digestión y el metabolismo, es caliente, agudo y ácido. Las personas son de complejión mediana, piel clara a menudo pecosa, de pelo rubio, castaño claro o rojo. Tienen mucha hambre y sed, aversión al sol y al calor. Son de carácter emprendedor y les gustan los desafíos, de intelecto agudo, discurso preciso. Caminan con paso decisivo, no soportan las pérdidas de tiempo. Les gusta gastar dinero en cosas lujosas, tienen cierta tendencia a ser vehementes.
- Kapha es responsable de la estructura del cuerpo. Es pesado, estable, frío, aceitoso, lento y suave. Las personas son de contextura sólida y potente, gran fuerza y resistencia física, con tendencia a engordar. Su piel es fresca, suave y pálida. Su personalidad es tranquila y relajada, son personas estables, algo lentas, son personas afectuosas, con tendencia a ser posesivas y complacientes. Su sueño suele ser pesado y prolongado.

*"El que practica la medicina más por compasión hacia todas las criaturas que por lucro o gratificación de los sentidos los sobrepasa a todos"*  
Charaka Samhita, Tratado Ayurvédico

Patrícia Gallart

# Boletín de intercambio de vivencias y experiencias de los alumnos del curs per a relaxar-se i meditar.

## **La Solvación y Orientación Geográfica**

He recibido este e-mail que seguidamente expongo

Al inicio de realizar los estiramientos me era dificultoso sincronizarlos con la respiración y luego ya lo hice convirtiéndose estos en un tipo de meditación, no obstante cuando estoy estresada tengo tendencia a desincronizarlos. Curiosamente un día no se porque se me ocurrió realizarlos orientada geográficamente y fue mucho mas fácil, lo he repetido varias veces y funciona. ¿Hay alguna explicación al respecto?

Todo tiene explicación aunque para ello permítome recurrir al siguiente ejemplo

si estamos viajando en automóvil y al tiempo escuchamos una emisora de radio vemos que en determinadas circunstancias, nos cuesta sintonizarla e incluso la perdemos momentáneamente, dependiendo la sintonización de la posición u ubicación geográfica del vehículo en el trayecto de la carretera. La emisora de radio no deja de ser una emisión electromagnética como lo es toda la radiación

En si nuestros tejidos se hallan distribuidos a lo largo en diferentes

grados de estructuración geométrica y densidad, en lo que la simetría se refiere. Comportándose en parte como un cristal sintonizador o receptor de radio del ejemplo. Ya que son permeables a las radiaciones electromagnéticas tanto internas, procedentes del movimiento de las cargas electrolíticas de nuestros fluidos internos, como externas: la radiación solar, rayos cósmicos, campo gravitatorio y demás fuerzas telúricas.

Esta propiedad ha sido utilizada desde antiguo en diferentes disciplinas y técnicas corporales. Y es la que yo aplico a los estiramientos.

### Volviendo a la pregunta

Cuando tu utilizas la técnica de orientación geográfica estas sintonizando y poniéndote en resonancia de forma similar a una radio con la emisora. Esta simple resonancia junto a la cualidad del movimiento genera un fenómeno de reestructuración de las memorias corporales que se traducen en una mayor eficiencia biológica. Si no hubieses orientado los estiramientos simplemente te hubiera costado mucho más tiempo. Además debes ser consciente que este estado de mayor sincronización no actúa solo en el ámbito externo, en lo que el movimiento se refiere, sino en el interno **facilitando** la pronta reinstauración de la homeostasis

Invito a los lectores a que lo comprueben por si mismos.

Enric

## Remeis Casolans

Aquesta secció és un recull de les receptes de la tradició popular, de transmissió oral tal com ens han arribat, i per tant no suposa, en cap moment, un remei per a cap malaltia. Si esteu malats aneu al metge o personal qualificat.



Olivera mil·lenària (Horta de Sant Joan)

*Aquest arbre coneugut popularment com olivera, té moltíssimes propietats comencem per les seves fulles fresques que un cop bullides es feien servir com a fan febrífug i per a rebaixar la sang , es a dir, I anomenada popularment pressió alta. Per això ens cal tan sols bullir dues dotzenes de fulles durant un quart d' hora i prendre la infusió en dejú i per la nit avanç d'anar a dormir.*

*El seu oli té també diverses propietats:*

*-A raó de dues cullerades soperes és un laxant suau, i en dosificacions més altes ens treu el cucs dels budells.*

*-També s'emprava en enverinaments de tot tipus barrejat en aigua calenta, doncs sembla ésser que actuava com a vomitiu.*

*-Localitzem propietats aperitives tant del oli com del seu fruit les olives així essent un bon medi per enfortir l'estomac i desfer viscositats enganxades tant a les parets del estomac com dels budells.*

*-Ademés l'oli serveix per a la preparació farmacèutica de molt ungüents.*

*Però el què més m'ha cridat l'atenció son dos remeis que es preparavem un per les ferides i llaques que consistia en barrejat l'oli en vi negra. Curiosament aquesta recepta ja descrita a la bíblia a perdurat quasi fins l'actualitat a les nostres contrades.*

*Altra recepta no se si tan antiga però si molt eficaç davant qualsevol cremada i consisteix en barrejar oli i aigua de cal prèvia exposició a sol i serena. Aquest remei l'empraven molt en les fargues i mes recentment els obrer de les fundicions.*

*suramfi@yahoo.es*

# Cocina con Margarita

## La calabaza -curcubita pepo-

De la familia de las caprifoliáceas. Llamada en Portugal y Galicia abobura, porqueririra, cabaceira. En catalán carbassera, carabassera. En vasco kui, jankui, ardokui, kubi.

Procedente de América, es una planta que desde tiempos muy remotos sus virtudes son muy variadas. Las semillas de la calabaza se emplean para facilitar la expulsión de los gusanos intestinales sobre todo la tenia.



### Receta de sopa de calabaza

Preparación 20 minutos

Cocción 1 hora.

Ingredientes 1 kg de calabaza, 2 puerros, 500gr gr de patatas, 100 gr de mantequilla, 1.5 litros de agua o caldo, aceite, sal y pimiento.

Elaboración.

Pelar la calabaza y cortarla  
RESERVARLA PARA REOGARLA  
Hacer lo mismo con las patatas dejarlas  
en agua.

Cortar los puerros en juliana.

En una cazuela pondremos 50 gr de mantequilla, reogaremos o sofritaremos los puerros y la calabaza. AÑADIR EL AGUA O CALDO DEJARLO HERVIR DURANTE UNA HORA A FUEGO LENTO, AÑADIR LAS PATATAS Y DESPUES DE MEDIA HORA MAS DE COCCIÓN, cerrar el fuego, pasarlo por la batidora y añadirle la mantequilla y a comer se ha dicho



Se puede probar como caldo o hacerla al horno cortadla por la mitad y su base de debajo nos servirá de recipiente, la colocaremos en una bandeja con agua para que no se nos quemé y la dejaremos cocer un buen rato eso sí estando pendientes de su cocción que variada según la clase de calabaza. A su vez según el gusto de cada persona podremos añadir otras verduras como remolacha, hinojo, cebolla, patata, zanahoria, puerro.

Su cocción dependerá de cada verdura.

## **El rincón de la historia.**

**En esta sección hacemos una recopilación de todos los trabajos tanto de colectivos como de individuos que en las últimas décadas han aportado su esfuerzo en pos del avance de la ciencia y de la humanidad. Empezamos esta sección con la selección de un grupo de artículos de Ramón Pedrosa los cuales consideramos muy sugerentes y de gran contenido didáctico.**

### **LA ELIPSE MENTAL Y LOS SEMAFOROS**

(Publicado en KARMA-7 en el nº54)

En una ocasión determinada, públicamente me arriesgué a decir:  
-“Creo que se impone hacer un estudio de la trascendencia espacio-tiempo”, que a buen seguro es en la que debemos incurrir cuando los semáforos están en verde”. No

Puedo decir que la osadía me resultase cara, porque todo cuesta su precio, y así, mi karma personal requería, que, entre quienes dentro de la vorágine parapsicologista no simpatizasen con el movimiento que estamos llevando a cabo en pro de la divulgación y reconocimiento de la existencia de la Ley Universal de Orbitaciones Ellípticas en el plano de la Mente, alguien, cogiéndome las palabras, haya tratado de ridiculizarme.

Afortunadamente el director de “nuestra” revista, me brinda la ocasión para seguir desarrollando la idea, con lo cual continúo exponiéndome a que me pillen en algún desliz, siendo, como todo mortal, imperfecto. Pero, en mi natural extroversión, no puedo volverme atrás y, con sinceridad y buena fe, he de arrostrar todas las consecuencias que puedan derivarse.

Añadía” si no se trata de una incursión a la cuarta dimensión por lo menos será que conseguimos un acoplamiento o armonización al medio, que, deja de sernos agresivo”. Con esto daba un margen muy amplio a las consideraciones entorno a la aseveración hecha. De ello se desprende que yo no he pretendido jamás cambiar el signo de los semáforos en verde, a mi antojo y voluntad. Si acaso, cuando he tenido verdadera necesidad de llegar a tiempo a un lugar determinado y he procedido con la ELIPSE MENTAL incluso sobre la marcha, conduciendo mi propio vehículo, he podido comprobar como cosa natural, no solo como se ponían verdes los semáforos a mi paso, si no que además la circulación me dejaba siempre un hueco que me permitía una velocidad continuada.

Esta experiencia que he vivido decenas de veces, la han tenido muchas personas que lo han intentado y aunque viajen en taxi o en autobús. Precisamente no fui yo quien descubriera por primera vez esta aplicación de la elipse, si no que fue el famoso escritor e investigador catalán, y entrañable amigo D. Antonio Ribera. Muy a menudo soy sorprendido por una nueva utilidad insospechada.

En tal caso, pues, no hay que entender forzosamente que variamos el orden automático que rigen esos aparatos, si no que el “acoplamiento” a que me refería, estaría en relación con la “armonía cósmica”, a la que incidimos actuando de acuerdo a la misma, por medio de orbitaciones elípticas. ¿Se trata realmente de un fenómeno paranormal de trascendencia “espacio-tiempo”? ¿Y que, si no? ¿Una incursión en la cuarta dimensión tan especulada parcientíficamente pero a la que no queda mas remedio que recurrir? O ¿Un concatenamiento a las leyes de polarización y ritmo? No sabría cual de

las dos versiones quedarme, puesto que ambas se dan la mano.

Fue Einstein quien marcó un hito dando ecuaciones matemáticas en su “teoría de la relatividad”. Físicamente, es aun imposible comprobarla, porque no se ha conseguido (difícilmente se conseguirá) ningún vehículo que sobrepase la velocidad de la luz; es más, los científicos están de acuerdo en que la materia propulsada a mas de 300.000 Km por segundo se desintegraría.

En cambio, de la mente, uno de cuyos atributos es la facultad PSI telepática, sabemos ya que transmite ondas (energías en suma) sin menoscabo alguno a velocidades muy superiores; incalculables por el momento.

También la “precognición, como la retrocognición” prueban que la mente puede desplazarse gracias a la propiedad PSI sea hacia el futuro, como al pasado.

Para dar una idea de la cosa, se suele acudir a ejemplos como el de un supuesto insecto, cuya capacidad solo le permite conocer el largo y ancho de una superficie, pero no lo alto, debido a lo cual, si sigue un recorrido tridimensional donde se perfilan desniveles de altura, la parecerá marchar sobre un simple plano. Tamaña limitación lo incapacita para pasar de una cima a otra, aunque gozase de suficientes condiciones físicas para poder hacerlo sin descender; en cambio otro animal con percepción a tres dimensiones lo haría sin rodeos y llegaría a la meta mucho antes. De lo que se desprende que si actuamos a un grado superior, por la mente y con inteligencia, podremos, adentrándonos a una cuarta dimensión (mental), acelerando o ralentizando nuestros ritmos hasta ensamblarnos a la “armonía universal” que lo invade todo, solucionar cualquier problema, incluida una situación de emergencia dentro de un caos de circulación.

En una ocasión, hablando de las curaciones milagrosas, manifesté mi opinión en el sentido de que, estas, serían producto de procesos biológicos evolutivos acelerados en “espacio-tiempo”. O sea: en el caso de un proceso curativo evolucionante positivamente, necesitase normalmente seis meses o más para llegar a la sanación completa, ésta, puede tener lugar en unos breves instantes, merced a una “contracción del tiempo”, como también se ha dado en llamar, por caso, en situaciones de inminente peligro; momentos en que transcurren por la mente de manera vertiginosa, un cúmulo de recuerdos y pensamientos, con inusitada intensidad, y que, desarrollados paulatinamente corresponderían aun largo período de tiempo vivido.

En cuanto a la “armonización al medio”, los supersticiosos entre su variada gama de tácticas, saben bien los efectos que pueden derivarse de “levantarse con el pie derecho o el izquierdo”.

Cuando se han levantado con el “derecho”, no extrañan que todo les salga bien; semáforos en verde incluidos. Si ha siado con el pie “izquierdo”, no solo encontrarán los semáforos en contra sino que la “agresión del medio”, se les mostrará especialmente adversa, y es innegable que no escapamos de este sino, aunque nos tengamos por asusperrtiosos.

Otro día nos meteremos con ellos, en realidad para justificarlos, puesto que la Ley de las Elipses, tienen razón en los efectos que se producen, aunque sean ignorantes de las causas. También nos ocuparemos de los íconos, de las imágenes, y de los fetiches. Pero el próximo artículo, deberá versar sobre el “karma”, con relación, claro, con la ELIPSE MENTAL, dentro de la Ley Universal de Orbitaciones Elípticas al aplano de la Mente.

# INFORMACIÓN Y AGENDA

## CONFERÈNCIES / CONFERENCIAS

Cicle de conferències: portes ofertes a la divulgació de les teràpies alternatives a la llum del paradigma quàntic: primers dissabtes de cada mes, per motiu d'espai confirmeu assistència.

Dissabte 10 de juliol a les 10.00 h al local de l'associació c/ Alfons XII 63-65 1º-1ª

L'homeopatia : Que es ? quina finalitat te? En que es fonamenta ?

4-Septembre LA CROMATOTERAPIA

## Actividades culturales CEN (Centro de Estudios

Naturistas) C / Mallorca 257 1º-1ª 93-487.73.49 [www.centrodeestudiosnaturistas.org](http://www.centrodeestudiosnaturistas.org)

Lunes 28 de junio TRATAMIENTO HEMORROIDES Y VARICES, POR Jaime Garrit (93 412 64 10)

Lunes 5 julio EL GAZO DE VIVIR. Por pedro Barro (93 265 89 18)

Lunes 12 julio INTRODUCCIÓN A LA BALNEOTERAPIA. POR Dr. J.R. Pina (972 491 102)

Lunes 19 julio MATERIA Y ESPIRITU, por Juan a.Crespi (686 582 213)

## TALLERS / TALLERES

**Curso de plantas medicinales: Espagíria vegetal y autogestión de la salud**

**En Huesca FECHAS DEL PRIMER MODULO: 17 y 18 de abril / 5 y 6 de Junio / 10 y 11 de julio de 2010. LUGAR:** Casa Fustero - Casa de Descanso

**C.Unica, 6 22439 (Ubiergo) . Impartido por : Pedro Cano Huelves**

**INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN:** Silvia & Xavi Tel.: 974 54 53 12 / 649 98 25 83 [info@casafustero.com](mailto:info@casafustero.com). Pedro Cano.

**Tel620692704      [brijaspatti@yahoo.es](mailto:brijaspatti@yahoo.es)**

*Podéis conseguir los números atrasados del Butlletí en [www.consultorineftis.org](http://www.consultorineftis.org).*

## Noticies/ Noticias

-Cada primer domingo de cada mes de 20 a 21 h podremos escuchar, e incluso participar, en la entrevista debate que el ilustre locutor radiofónico Paco Manzano ofrece a nuestro coordinador Enric Capseta.

Los interesados pueden sintonizar a través de Internet en: [www.radiolamina.com](http://www.radiolamina.com) o bien sintonizando con el 102.4 de FM

## APADRINAMIENTO DE ÁRBOLES

El apadrinamiento tiene por objetivo contribuir a la investigación la investigación, difusión y divulgación del método de acupuntura en árboles y posibilita la continuidad en la investigación.

[aulaperlestudi@telefonica.net](mailto:aulaperlestudi@telefonica.net) o [aulaperlestudi@consultorineftis.org](mailto:aulaperlestudi@consultorineftis.org) o bien al tel. 650.66.43.64

