



Pino albar

# Butlletí Electrònic

de L'Aula Per L'Estudi i les Teràpies

Alternatives.

Dipòsit legal B-12832-2009

Nº-22 Octubre 2010

[aulaperlestudi@telefonica.net](mailto:aulaperlestudi@telefonica.net)

[aulaperlestudi@consultorineftis.org](mailto:aulaperlestudi@consultorineftis.org)

---

Revista oberta a la lliure participació sobre naturisme, teràpies naturals i educació i el desenvolupament del paradigma naturista.

Col·laboren: E. Capseta, M. Estellés, C.D Assoun, S.Ramirez, J. Sola, O.Avila, A. Gonzalez, Patrícia Gallart.

Advertiment important les opinions dels articles signats son responsabilitat exclusiva dels seus autors. La revista no té per què compartir necessàriament les opinions exposades.

---

**-Paradigma- Conceptos Básicos: Atractores y Repulsores. Pág.-2**  
**Lenguaje del corazón: Pág.-3**

**-Cuide su Cerebro. Pág.-3**

**-Cuidados del Huerto (La poda). Pág.-5**

**-Comentario de Cursillistas-(Boletín interno). Pág.-6**

**Remeis Casolans. Pág.-7**

**Cocina con Margarita. Pág.-8**

**Rincón de la historia. Pág. -9**

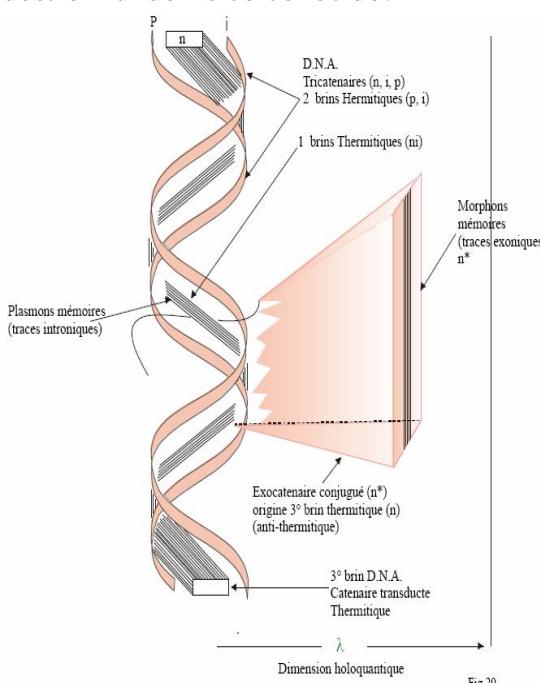
**Información y agenda. Pág.-1**

# Paradigma

## Conceptos Básicos (Atractores y Repulsores)

**Los artículos de este apartado son: copias, extractos, resúmenes o simplificaciones o aclaraciones con fines didácticos de la obra de Dr. Christian D Assoun. Por tanto la reproducción total o parcial de una obra literaria, sin permiso del autor esta penada por la ley.**

Hasta ahora hemos visto, la existencia de un tercer cordón, de materia en estado plasmático o ionizado en el ADN, en otro estado dimensional, atemporal, que aporta energía, para oponerse a la degradación de la materia, información registral y memoria para diluir, unas potencialidades concretas a, las coordenadas espacio-temporales de nuestro mundo físico conocido.



Sin el tercer cordón el estudio del ADN se limita a las leyes de la física clásica,

al concepto de entropía, y solo podemos explicar el alineamiento de registros memoriales en unas coordenadas de inicio y fin y por tanto génicas.

La interacción de los tres cordones aporta una explicación, a un número significativo de reacciones en lo referente a la expresión y lectura génica de los registros memoriales atemporales, previamente atraídos a nuestra realidad física, para expresar su potencialidad, diluyéndose, en unas coordenadas temporales.

El enlace entre los registros atemporales, termiticos en estado plasmático, con los temporales, de nuestro mundo físico, se realiza por medio de operadores cualitativos, familia de ordenes tensores, morfones de memoria y plasmas ) denominados atractores en el medio plasmático y repulsores en el estado fundamental.

Los atractores actúan, por lo general como repulsores de entropía, en la reparación del material génico, organizan los campos morfogenéticos y los registros memoriales orientándolos temporalmente. Destacamos entre ellos los: inhibidores, rotadores, creadores, inversores, condensadores, Contractores, diluyentes, cualificados simetrizados.

Los repulsores: degeneradores, separadores, desqualitadores, desimetrizadores. Actúan en las coordenadas, espacio-temporales, ( principio-fin), de nuestro mundo entropico desnaturalizando, por lo general, los registros memoriales del material génico. Y al igual que los atractores obedecen a la física de matrices.

Texto adaptado E. Capseta

# El lenguaje del corazón

## CUIDE SU CEREBRO Y CUIDARÁ SU VIDA

“*Mens sana in corpore sano*”. Este aforismo del siglo II apelaba originalmente a la necesidad de equilibrio entre el cuerpo y el espíritu. Actualmente suele significar que un cuerpo sano influye positivamente en la salud mental. Sin embargo, se podría mejorar diciendo “*Corpore sano in mens sana*”, que equivaldría a que una mente sana repercute positivamente en la salud del cuerpo, puesto que es mayor la influencia de la mente sobre el cuerpo, al que domina, que no la influencia del cuerpo sobre la mente, aunque ésta última puede ser muy apreciable.

Cuando hablamos de “mente” nos solemos referir a la capacidad intelectual y emocional que nos permite pensar, razonar, imaginar, intuir, controlar nuestra conducta, nuestras funciones básicas, emociones... No hay una definición totalmente consensuada sobre qué es la mente ni cuáles son sus límites. ¿Están sus funciones circunscritas dentro del sistema nervioso central con el cerebro como máximo jerarca? ¿Puede nuestro sistema nervioso, además de contener nuestra información interna, captar, procesar y emitir información que no está contenida en el cuerpo, sino fuera? ¿Es posible que además de estos procesos biológicos existan factores más “sutiles” que son canalizados por otros sistemas energéticos, como pueden ser los “chakras”, influyendo también en el comportamiento mental?

Éstas y otras muchas preguntas no tienen aún respuesta definitiva, pero estamos a punto de superar las antiguas dicotomías cuerpo/mente, materia/espíritu o las teorías monistas, vislumbrando nuevas concepciones holísticas y energéticas que nos llevan más allá de los límites físicos actuales. El desarrollo tecnológico y la física cuántica, están empezando a transformar antiguas creencias místicas en fenómenos explicables y controlables, del mismo modo que se está comenzando a corroborar científicamente la eficacia de

ciertas técnicas bioenergéticas, como la acupuntura, homeopatía, meditación, reiki... Estos conocimientos nos permitirán utilizar más eficientemente algunas de las facultades mentales y energéticas que poseemos pero que tenemos infrautilizadas. Mientras esto va llegando, podemos comenzar cuidando mejor nuestra mente, porque a través de ella mejoraremos nuestra salud y nuestra vida.

¿Hay algo más representativo de la mente que el propio cerebro? Independientemente de las múltiples teorías que podemos hallar, lo cierto es que por diversas razones el cerebro se constituye en el cuadro de mando principal de nuestro organismo y nuestro pensamiento. Conociendo y cuidando este órgano vital, potenciándolo activamente, estaremos en condiciones de obtener mayores beneficios a corto, medio y largo plazo, no solamente a nivel neurológico y orgánico, sino también a nivel cognitivo, emocional y afectivo. Podremos enfrentarnos mucho mejor a las inevitables dificultades y obstáculos que la vida nos presenta. Podremos también ser más felices.

El cerebro se divide en dos hemisferios complementarios. El izquierdo está especializado en el control y ejecución de la habilidad lingüística, numérica y pensamiento lógico-analítico, mientras que el derecho rige las habilidades espaciales complejas, el pensamiento intuitivo, la imaginación, la percepción de sensaciones, o patrones de ejecución artística y musical. Es habitual que cada persona utilice más un hemisferio que otro. Por eso, realizar actividades que estimulen el hemisferio menos utilizado, con el fin de equilibrarlos, permite conseguir una mayor eficiencia general.

Para potenciar el hemisferio izquierdo es bueno leer diarios, revistas, libros, que además de estimular la lectura con información nueva, ayudan a pensar y reflexionar más eficazmente. Comentar noticias, editoriales o algunos temas leídos, sirve para mejorar la expresión de las ideas

y el lenguaje. Estudiar, aprender un idioma, o realizar juegos de mesa, sudokus o crucigramas, ayudan a mantener ágiles éstas facultades y mantener la concentración. Por su parte, el hemisferio derecho puede potenciarse aprendiendo o escuchando música, que es una gran estimuladora cerebral y energética, leer libros que incentiven la imaginación, ver obras teatrales, películas, interesarse por el arte. Estas actividades son positivas para estimular el pensamiento libre, creativo e intuitivo. Incluso las meditaciones, rezos, pensamientos espirituales, actividades caritativas o solidarias, han demostrado en investigaciones científicas, que activan ciertas zonas cerebrales.

En los últimos años se ha desarrollado un nuevo concepto neurobiológico que divide el cerebro en cerebro cognitivo y cerebro emocional. El primero, situado en las zonas más periféricas de la corteza cerebral, regula la capacidad cognitiva, nuestro pensamiento más racional y consciente, el lenguaje, mientras que el segundo, en la parte más interna, en la zona límbica, rige nuestras emociones, nuestras reacciones inconscientes y fisiológicas. Debido al sistema de educación occidental, se potencia más el desarrollo del cerebro cognitivo que el emocional y el hemisferio izquierdo sobre el derecho, de forma que el primero domina al segundo. Este desequilibrio o desconexión entre ambos, puede propiciar la gradual aparición de graves trastornos emocionales en algunas personas, que a su vez, pueden degenerar en trastornos mentales y orgánicos. Por este motivo, es muy conveniente potenciar el desarrollo emocional, entre otras cosas combatiendo las prisas, las urgencias, el estrés, mirando de viajar siempre que se pueda, gozando de un ambiente de paz y armonía en el hogar, procurando mantener el pensamiento positivo, leyendo o escribiendo poesía, quitándonos las “corazas” que nos protegen de los demás y mostrándonos como somos, disfrutando de la compañía de los amigos o emocionándonos ante las maravillas de la Naturaleza. En resumen, procurando vivir y sentir más intensamente las emociones y que éstas fluyan a pesar del cerebro cognitivo racional.

El cerebro es un órgano con una gran plasticidad, de forma que cuando más lo utilizamos, más lo reforzamos. Por el contrario, la falta de estímulo favorece o acentúa el deterioro cognitivo. Su uso activo permite una mayor supervivencia de las neuronas y terminaciones nerviosas, incluso la creación de nuevas, permitiendo afrontar mejor las enfermedades neurodegenerativas. Así pues, el ejercicio mental debería formar parte obligatoria de nuestros hábitos de salud. No obstante, es vital que paralelamente le proporcionemos también un reparador descanso, especialmente nocturno. Dormir poco perjudica enormemente al cerebro.

Curiosamente, el ejercicio físico también ha demostrado tener beneficios cerebrales. Hay quien dice que el cerebro hay que ejercitarse como si fuera un músculo para que se oxigene debidamente. Y no les falta razón. El ejercicio permite activar la circulación sanguínea cerebral y oxigenarlo; esto, en combinación con el ejercicio mental, estimula la regeneración y supervivencia neuronal, al contrario del sedentarismo que sólo aporta efectos negativos tanto a nivel mental como físico. Por lo tanto, hagamos deporte, yoga, bailemos, corramos o simplemente demos largos paseos, ya que nos aportan un plus de salud muy apreciable. Recordemos además, que durante el día el sol se convierte en un poderoso aliado, activador energético y revitalizador cerebral.

Pero como cualquier órgano de nuestro cuerpo, el cerebro necesita nutrientes adecuados. Sin éstos, su funcionamiento puede ser deficiente y verse incapaz de afrontar con éxito ciertas situaciones. Los alimentos que aportan mayor beneficio para el cerebro son el pescado azul, marisco, nuez, huevo, soja, avena, leche, zanahoria, tomate, berenjena, espinaca, plátano, uva, manzana, naranja y fresa. Pero por desgracia, muchísimas veces los hábitos alimenticios no son ni mucho menos adecuados. Se suele consumir mucho azúcar y productos que lo contienen, así como un exceso de alimentos fritos y grasas saturadas, además de alcohol, tabaco, sustancias tóxicas, etc. La obesidad, el colesterol, la diabetes, la hipertensión

arterial o la arteriosclerosis, son condiciones patológicas que dañan extraordinariamente al cerebro, además de los daños propios de cada enfermedad y del proceso natural de envejecimiento. Hay que luchar muy decididamente contra estas enfermedades, mejorando y naturalizando nuestros hábitos para evitar dentro de lo posible, el daño que nos causan nuestros hábitos insanos.

Pero en esta ardua lucha en pos de nuestra salud mental toda ayuda es poca, así que podemos acogernos a recursos complementarios. Una opción de primerísima magnitud es, sin duda alguna, los Omega-3. La Asociación de Psiquiatría Americana (APA), máxima autoridad mundial en psiquiatría, recomienda tomar diariamente Omega-3 para prevenir y tratar trastornos mentales y emocionales como la depresión, trastorno bipolar, esquizofrenia,

demencia, trastorno de personalidad o déficit de atención. La clave está en que estos ácidos grasos esenciales que forman parte de la membrana celular de las neuronas, tienen entre otras funciones la intervención en la modulación de los neurotransmisores. Debido a que nuestra dieta suele ser deficitaria en Omega-3, se produce una carencia importante que repercute en un aumento de trastornos mentales y emocionales, hecho comprobado científicamente en numerosísimas investigaciones realizadas en las últimas décadas.

Cuidemos nuestro cerebro con el cariño y la atención que merece y estaremos cuidando nuestra salud y nuestra vida.

José María Guillén LLadó  
Lic. en Psicología y Naturópata  
[psiconaturopatia@hotmail.com](mailto:psiconaturopatia@hotmail.com)

## Cuidados del Huerto (la poda)

En situaciones de lluvias abundantes, tras largos períodos de sequedad, el exceso de agua modifica el Ph del suelo. Ello comporta un desbalanceo, entre oxidantes y antioxidantes, que el árbol por desbordamiento es incapaz de compensar. Entonces las raíces se “ahogan” y la respiración del árbol se altera.

Este estadio coincide con la proliferación fúngica, la cual expresa el intento de neutralizar el excedente de cargas protónicas H<sup>+</sup>

Sin embargo en árboles caducifolios: manzanos perales... y en el periodo de caída de la hoja. El exceso de O<sub>2</sub>, genera radicales libre, que intentan ser neutralizados por la actividad fúngica, puesto que la actividad fotosintética se halla detenida. Este hecho conduce a la debilidad estructural de todas las membranas que, al oxidarse, se hacen más proclives a parásitos tipo minadores.

En tales circunstancias el frío intenso y la disminución de la radiación lumínica genera zonas de humedad retenida y patógena que el movimiento de la savia alterada (oxidada-hiperoxidación lipídica) tras reemprender la actividad fotosintética no podrá neutralizar.

Se impone entonces ayudar a la biología vegetal a compensar el exceso de humedad ya sea con filtros de colores, A.E, homeopatía o bien con la incorporación al suelo de disruptores manganeso o sulfato de cobre.

Una preciada técnica cualitativa de ámbito preventivo lo constituye la poda. Hecha con la finalidad de clarear el interior del árbol y hacerlo permeable a la radiación.

Al entrar el sol en las ramas la savia regenera y cura la humedad patógena. Podemos favorecer este proceso mediante la poda que es preferible realizarla en cuarto menguante (dos días antes o dos días después).

Técnica: Cortar las ramas que estén hacia dentro

Cortar las ramas que se cruzan

Cortar las ramas que se doblan

Dejar entre las ramas el espacio de la palma de la mano

Cortar las ramas mas bajas

Cortar las ramas mas secas.

Es preferible cortar las rama a dos tercios del tronco favorece el crecimiento de la yema vegetativas.

Es conveniente aplicar a las heridas del árbol gel color violeta de Zn.

## Boletín de intercambio de vivencias y experiencias de los alumnos del curs per a relaxar-se i meditar.

He recibido el siguiente e-mail “Yo nací con hiper laxitud de los ligamentos lo cual me esta ocasionado de por vida un sinfín de problemas, no obstante he experimentado una cierta mejoría con los estiramientos ¿Cómo es posible si no hay tratamiento alguno ?.”

Sin duda este es uno de los múltiples efectos de los estiramientos empezamos a realizarlos con un fin concreto y nos encontramos por el camino con resultados que no habíamos jamás ni siquiera imaginado. Afortunadamente nuestra biología funciona así.

Ignoro por que mecanismos pueden actuarlos meridianos sobre los ligamentos, no obstante esta pregunta me planteó de nuevo un reto y como soy adicto a los desafíos aquí tenéis mi hipótesis.

La estructura anatómica ósea muscular y ligamentaria es comparable físicamente a un resorte elástico que posee la capacidad de deformarse. El trabajo para deformarlo queda “almacenado” en forma de energía potencial elástica que puede devolverse “otra vez” al trabajo.

Al aparecer la tensión la estructura se deforma y la velocidad de propagación

del trabajo a la estructura elástica se altera. La distorsión queda almacenada y puede dissiparse o acumularse alterando o disipando la estructura.

Ello depende de múltiples factores la intensidad del estímulo: el encaje del estímulo a los umbrales fisiológicos, alteraciones óseas estructurales que alteren los ejes de simetría generando tensiones. Cuando uno o varios de estos fallan, los ejes fisiológicos acumulan la tensión y la envían en un intento de compensación al eslabón más débil de la estructura anatómica. En tu caso los ligamentos que se deforman alongándose.

Para comprenderlo mejor imagina un arco disparando una flecha. La flecha es impulsada preferentemente no con la estructura del arco si no con el cordel que une ambos extremos. Vemos claramente en este ejemplo que el armazón de madera ejerce solamente una función concreta la de resistencia mientras que el cordel es el que determina el ímpetu o fuerza con la que sale despedida la fuerza, ahora bien sustituimos el armazón por la musculatura y el cordel por los ligamentos y llegaremos a la conclusión que la fuerza surge del impulso del ligamento, cordel, y la función del armazón, músculo, consiste en resistir la tensión del hilo.

Si el hilo es perfectamente flexible y elástico da igual la robustez del armazón, igualmente ocurre con la

estructura tendido muscular ya que al igual que en el arco la acción fisiológica depende del ligamento y la función del músculo consiste en encajar anatómicamente la tensión del ligamento, arco, independientemente de su robustez.

De nuevo llegamos a la conclusión que la fuerza depende de los ligamentos y la resistencia de la musculatura. Por consiguiente en alteraciones ligamentarias resulta siempre provechoso aquellos movimientos o ejercicios que trabajen la fuerza durante periodos breves sin grandes requerimientos de resistencia. ¡La maratón no es lo tuyo!

Los estiramientos de meridianos cumplen este requisito y por ello actúan a modo de gimnasia fisiológica pero al participar el movimiento consciente actúan también sobre la mente y el sistema nervioso. Ello genera una respuesta homeostática que favorece el reequilibrio de los ejes fisiológicos y aunque la mente no puede curar el cuerpo si que puede intervenir en el equilibrio nervioso, endocrino e inmunitario favoreciendo por homeostasis la mejoría Y / o recuperación.

Homeostasis que aprovechara nuestro organismo para disipar el exceso de tensión memorizada o acumulada.

Enric

## ***Remeis Casolans***

*Aquesta secció és un recull de les receptes de la tradició popular, de transmissió oral tal com ens han arribat, i per tant no suposa, en cap moment, un remei per a cap malaltia. Si esteu malats aneu al metge o personal qualificat.*

*Aquest arbre fotografiat a la portada presenta múltiples propietats. De l'escorça s'extrau la trementina, que pel via interna es un bon balsàmic i expectorant ja que augmenta les secrecions i desallotja el moc. Per via externa es un bon rubefacient i s'empra en contusions i penellons.*

*La seva reina forma part d'ungüents i cataplasmes pel reumatisme sobretot d'articulacions i la gota.*

*El Pepet el pastor agafava cada dia un grapat de fulles de pi i les depositava en un recipient en aigua que escalfava fins arrancar el bull i seguidament la prenia.. Deia que encara que molts cops s'havia xopat, a la tardor, com un peix mai no s'havia refredat i fins i tot li donava a la merla la seva gosseta hi ha molt velleta.*

*suramfi@yahoo.es*

# Cocina con Margarita

## LOS PANELLETS



Postre típico de Catalunya que se elabora para degustar el 31 de diciembre y 1 de noviembre celebrando en familia, la víspera de todos los santos o día de difuntos.

Con éste postre se pretendía que el alma del difunto, fuesen recordada con amor y felicidad. Se comía después de una cena familiar y se hacia luz con una vela de aceite o cera por los seres que ya no estaban con ellos.

Receta:

Ingredientes,

1 KG de almendras. 800 gr. de azúcar, 400 gr. de patatas blancas  
3 a 4 yemas de huevo, 1 Kg. o medio kilo de piñones,  $\frac{1}{2}$  Kg de almendras, coco o avellanas

### ELABORACIÓN DE LA PASTA

Hervir las patatas con piel una vez frías se pelan y trituran. Se mezclan con almendra molida azúcar, las yemas de huevo y se deja reposar 5 minutos.

Los panellets pueden realizarse de:

Piñones: Coger trozos de la pasta, se hacen bolitas con la mano. Una vez hechas se pone la clara de los huevos a punto de nieve. A continuación se mojan las manos con la clara, se coge una bolita y se colocan los piñones que se mezclan con ésta.

Para ponerlos a continuación en una bandeja de horno. Previamente con un pincel los pintaremos con yema de huevo. Así son más brillantes y dorados.

En el horno de gas- 10 minutos por arriba y cinco por abajo

De almendras: Coger la masa y hacer unas barritas pequeñas de repostería con un poco de pasta, pasárlas por almendras troceadas

De coco: se coge mitad de coco y mitad de pasta. Puede hacerse la forma en forma de pirámide o de seta.

Lo mismo puede realizarse con avellanas, café molido...

## El rincón de la historia.

En esta sección hacemos una recopilación de todos los trabajos tanto de colectivos como de individuos que en las últimas décadas han aportado su esfuerzo en pos del avance de la ciencia y de la humanidad. Empezamos esta sección con la selección de un grupo de artículos de Ramón Pedrosa los cuales consideramos muy sugerentes y de gran contenido didáctico.

ELIPSE MENTAL Y SU FENOMENOLOGIA  
(Publicado en KARMA-7 en el nº 50)

Al proseguir con este artículo que inicié en el número anterior sobre mi especialidad, la ELIPSE MENTAL", he tenido en cuenta una sugerencia de la dirección de la revista, en el sentido de intercalar aspectos de la fenomenología paranormal conseguida, a fin de acreditar la teoría con resultados.

Es posible por conceder esta preferencia, se vea disminuida la relación de continuidad en el desarrollo emprendido, ganando empero, en autenticidad, habida cuenta de que las vivencias, por simples que sean, poseen un valor real que jamás podrán igualar las más intrincadas teorías, tan interesantes como nulas si no resisten la verificación.

Ya en el VIICONGRESO INTERNACIONAL DE PARAPSICOLOGIA celebrado el pasado año en Génova, especialmente dedicado a los "guaritoris" (curanderos paranormales), concluida mi primera peroración y mientras regresaba a mi plaza, iba oyendo, como comentario elogioso que se hacia al término de la intervención de cada disertante, que se trataba, la mía, de una hipótesis muy interesante. Al día siguiente, cuando, providencialmente tuve el placer de ser llamado de nuevo al estrado, inmediatamente después de agradecer a los congresistas la influencia ejercida con su efusividad a favor de que se me otorgase

otra vez la palabra, expresé que si bien me halagaba mucho el encomio que se me había hecho desde la presidencia, me sentía obligado a insistir en lo que les ofrecía no era una mera hipótesis si no una realidad, como podía comprobarse ensayando cada cual por si mismo, debiéndose entender que quien lo intentase, tampoco tendría derecho a vetarla.

Efectivamente hubo congresistas que luego me comunicaron el resultado positivo de su experimento, aplicado "in situ" a pequeños inconvenientes físicos personales. Es de suponer que una buena parte de los asistentes se limitaron a escuchar; que ya es tarea bastante ardua en un congreso internacional donde se abocan textos de elucidez a manta.

Y ya que en congresos estamos, me referiré al III CONGRESO NACIONAL DE PARAPSICOLOGIA celebrado en Barcelona (1975), en el que tuve el gusto de conocer a una señora congresista de Oviedo, la cual se curó por si misma, en una sola sesión, la inflamación de sus amígdalas; las que mostraban virulencia con carácter crónico y no le han vuelto a repercutir. De lo que estoy al corriente merced a un contenido epistolar y telefónico. A otra señora congresista, ésta enfermera de Barcelona, le sobrevino un cólico renal, que pudo así controlar sobre la marcha, sin ausentarse de las sesiones. En este caso le pude aconsejar con alguna experiencia, puesto que hacia escaso tiempo que se había encontrado en parecida situación una joven estudiante que justo había conseguido llegar a una casa que era punto de partida de una excursión grupal, para ella muy importante y a la que ya desistía, tan agudos eran los dolores, también renales, o "mal de piedra". La pregunté:- ¿deseas verdaderamente ir?-. Contestó sin vacilar- si!.- Entonces podrás sanarte practicando la 2elipse mental".- ¿Qué es? ¿Qué debo hacer?-. Aunque se lo conté de forma sucinta captó inmediatamente la idea. No habían pasado veinte minutos que se había ya levantado dispuesta a subir al coche. De lo que son testigos cuantos concurrieron a la excursión-concentración, a la que ella

participó en todos los actos sin acusar dolencia alguna.

Me remonto pues a la cuestión: cualquier persona puede comprobar la existencia de la ley de orbitaciones elípticas en el plano mental que estoy propugnando, y les será dable mediante la práctica de una técnica elaborada partiendo del principio de la citada ley.

Los efectos que podamos conseguir con ello, no tienen límite en su variedad e intensidad, desde lo más simple a lo más complejo, que puede ser por ejemplo, desde el dolor de una muela, como de curarse de un cáncer; de controlarse totalmente fenómenos "poltergeist" (quien lo acuse), como de levitar; de poner en marcha el motor de arranque de un coche con insuficiente batería, como de imantar hierro, oro, plata, madera; de doblar una cuchara o componer un reloj, como desatomizarse a si mismo temporalmente; de solucionar tribulaciones propias, como de lograr que los semáforos se pongan verdes al paso de nuestro vehículo,... y así indefinidamente.

Estas afirmaciones puede que conturben la serenidad de algún que otro lector conspicuo, al que le parezcan poco serias. Entonces, más vale que antes de reaccionar negativamente con una cerrazón, intente la prueba. Motivos tendrá para comprobarlo, porque en este mundo ingrato, quién más quién menos tiene sus achaques y traumas; así es que, no solo le servirá de verificación si no que se habrá de beneficiar de ello en si mismo, gratuitamente, a la par que pasará a ser un cofrade más a favor de la difusión y ulterior reconocimiento científico de la idea, que no podrá ser más desoída cunado la apoye una masa compacta de avalantes.

Claro que bastaría con conseguir mediciones de laboratorio, pero ya es sabido que pese a los adelantos a que ha llegado la técnica jamás avanzada, ésta, no se ha dado tan a fondo como para construir artefactos capaces de valorar este genero de vibraciones sutiles de tipo mental, ni los campos de fuerza que estas originan; por lo cual, hasta el momento no nos queda más

remedio que remitirnos a técnicas mentales de ámbito personal.

En esta mi actividad divulgadora e instructora de la ELIPSE MENTAL y de utilización practica, nadie podrá decir que me ha movido un interés especulativo, ya sea de orden económico, sea de relumbrón, puesto que jamás he impuesto condición alguna, ni he admitido prebendas. Si acaso, algunos beneficiarios han correspondido escribiéndome cartas registrando su experiencia, a fin de que sirvan de documento. A todos ellos, muchas gracias, así como también las doy de antemano a aquellos que puedan ser favorecidos en el futuro y me hagan llegar a su testimonio. Que serán mas y más razones de peso a añadir a la ya, común causa.

Sin que me haya privado taxativamente de dar nombres, los omitiré adrede, porque, como he mostrado antes, no está hecho para mí ejercer ninguna coacción, como representaría el solo hecho de solicitar autorización expresa a los afectados. La experiencia me ha demostrado que hay que ser comedido en ello, porque hay un gran número de personas que prefieren guardar reserva, de la misma forma que el que obtiene algún tipo de "gracia" mediante novenas o promesas basadas en la fe, cumplirán la promesa o encenderán una vela en acción de gracias, sin que nadie se entere, cuando, antes el prodigo, se impondría que lo gritase a los cuatro vientos.

Una señorita estudiante de farmacia, cuyos análisis de sangre personales, le habían evidenciado que estaba afectada de leucemia, fue guiada a mí por un conocido presentador catalán de Radio y televisión. Me decía angustiada:- Es inabsurdo que esté hablando con Vd. Porqué se que no hay remedio para mi.

Le hablé de la existencia de la Ley de Orbitaciones Elípticas en el Plano de la Mente y la manera de actuar de acuerdo a la misma. Esto fue en Julio del pasado año; en septiembre se apreciaba la mejoría y no tardó en quedar curada totalmente.

Un señor de San Miguel de Tucumán (República argentina), me escribió

aconsejado por un congresista que me oyó hablar en Génova, consultándome respecto a los fenómenos “poltergeist” que lo acuciaban al punto de que no le permitían dormir, tan aparatosos eran los 2rapps” y su múltiple fenomenología psi-kapa ( cuadros que caen, cajones que se abren, etc...etc...).

Al cabo de poco tiempo, me escribía diciéndome-“Solamente persiste un solo efecto: Cada madrugada, puntualmente a las cuatro me despierta un terrible aldabonazo, pero ya me doy por satisfecho con lo logrado”. Le sugerí una táctica anticipativa y, como escribe: “100% de los problemas que tuve con los ruidos y el despertad violento a las 4 de la madrugada TOTALMENTE SUPERADOS”, y me lo pone en letra mayúscula y subrayado.

Pero ahora bien lo bueno. Este señor, que, como, puede distinguir el iniciado en Parapsicología, está dotado de considerables fuerzas “psicocinéticas”, al paso que controlaba el fenómeno mediante el ejercicio de la ELIPSE MENTAL , le dio por hacer probaturas obteniendo resultados insólitos, como por ejemplo conseguir desatomizarse completamente delante de testigos.

Cuenta que, al 2regreso” tenía las manos frías y amarillentas, a la par que se sentía malísimamente, con mareos y malestar. En otra ocasión inició una levitación, en cuyo momento le asaltó la idea de que podía caer, por lo que detuvo las orbitaciones elípticas que efectuaba, tomando pie seguro, nuevamente.

Conste que no recomiendo a nadie, que se dedique a hacer tamañas “virguerías”. Lo que si aconsejo siempre, es que se utilice para restablecer el equilibrio psicosomático propio o de nuestros seres entrañables.

Yo mismo, a parte de una práctica cotidiana muy breve, solamente actúo sobre la marcha al compás de los inconvenientes que se me van presentando. Ello no priva de que haya personas más inquietas con afán investigativo, unas por curiosidad, otras con ánimo de hallar pruebas con que ayudarme para conseguir el general reconocimiento de

la Ley de O.E. en le P.M. que se las ingenian para producir los más insospechados efectos; uno de cuyos casos es el antes referenciado.

Mi reconocimiento pues a estos pioneros que se esfuerzan y exponen por el progresos de la “ciencia” como concreción de la verdad.

Más fáciles son de producir otros fenómenos, como el poner en marcha el motor de arranque de un coche alimentado de insuficiente batería; como de encender a distancia un fluorescente con deficiente cebador; de lo que he sido capaz en varias ocasiones naturalmente obligado por la situación, y , siempre, siempre con humildad; jamás con soberbia. Me lo decía un incondicional el cual provocaba el encendido de una lámpara 2mermada”, con más rapidez cuanto menos se engreía. Este amigo, entre otras cosas, ha conseguido elevar el empeine de sus pies, planos, así como enderezar algo su columna vertebral, como admitió su médico, pero quizás lo más chocante sea el que haya logrado imantar por el mismo ejercicio de la elipse mental, plata, oro y madera. Ahora se trata de evaluar el grado conseguido.

Todo esto que parece inverosímil, esta ahí, al alcance de cualquiera como una panacea-remedio de la humanidad, y no pararía de dar ejemplos vividos, pero el artículo está llegando a su fin. En próximos números tendremos oportunidad de volver sobre el asunto. Creo que se impone hacer un estudio de la trascendencia “tiempo-espacio”, que a buen seguro es en la que debemos incurrir cuando los semáforos se nos dan “en verde”. Sí no se trata de una incursión, por lo menos será que conseguimos un acoplamiento o armonización al medio, que deja así de sernos agresivo.

También habrá que decir los efectos que se producen por la aplicación a otras personas; desde luego para hacerles bien, cual los curadores paranormales.

Prometo ir contando mis opiniones, abiertamente, con toda mi buena fe, así como las experiencias propias y las ajenas

que afluyen a mi, pero, en correspondencia, hago el siguiente ruego: "Por favor no tomen la ELIPSE MENTAL como una simple técnica de que servirse, si no como una hija, al igual que todas las demás

técnicas dimanantes, de la LEY UNIVERSAL DE ORBITACIONES ELIPTICAS EN EL PLANO DE LAMENTE".

## INFORMACIÓN Y AGENDA CONFERÈNCIES / CONFERENCIAS

**Cicle de conferències: portes ofertes a la divulgació de les teràpies alternatives a la llum del paradigma quàntic:**

**Els Dotze Sentits** :Dissabte 16 de octubre a les 10.00 h al local de l'associació c/ Alfons XII 63-65 1º-1<sup>a</sup>

## Actividades culturales CEN (Centro de Estudios Naturistas) C / Mallorca 257 1º-1<sup>a</sup> 93-487.73.49 [www.centrodeestudiosnaturistas.org](http://www.centrodeestudiosnaturistas.org)

Lunes 25 octubre LA PAZ DE AMAR LO QUE SOMOS, por M<sup>a</sup> L. Becerra ( 609.621.618)

Lunes 8 noviembre EL CÁNCER TRATAMIENTO NATURAL, por Vicenc Fuster (616359638)

Lunes 15 noviembre EFECTOS DE LA NUTRICIÓN, por J Castells (656 351 746)

Lunes 22 noviembre CAMINO DEL BIENESTAR, por Rosa M<sup>a</sup>.Lopez (655556884)

*Podéis conseguir los números atrasados del Butlletí en [www.consultorineftis.org](http://www.consultorineftis.org).*

## Noticies/ Noticias

**CURSO DE ANATOMÍA CLINICA ( con certificación de las horas)**

- **Fechas de los encuentros:** De 10 a 2 h y de 4 a 6 h. en sábado

- Octubre 2 , Noviembre 6, Diciembre 11, Enero 29, Febrero 12. Marzo 12.

**LUGAR, C/ MIESES 2, Bajo C. Las Rozas, MADRID 699 392 541 [isabelalon@yahoo.es](mailto:isabelalon@yahoo.es)**

-Cada primer domingo de cada mes de 20 a 21 h podremos escuchar, e incluso participar, en la entrevista debate que el ilustre locutor radiofónico Paco Manzano ofrece a nuestro coordinador Enric Capseta.

Los interesados pueden sintonizar a través de Internet en: [www.radiolamina.com](http://www.radiolamina.com) o bien sintonizando con el 102.4 de FM

## APADRINAMIENTO DE ÁRBOLES

El apadrinamiento tiene por objetivo contribuir a la investigación la investigación, difusión y divulgación del método de acupuntura en árboles y posibilita la continuidad en la investigación.

enric@consultorineftis o bien al tel. 650.66.43.64