



Vitis vinifera

# Butlletí Electrònic

de L'Aula Per L'Estudi i les Teràpies

Alternatives.

Dipòsit legal B-12832-2009

Nº-24 Decembre 2010

[aulaperlestudi@telefonica.net](mailto:aulaperlestudi@telefonica.net)

[aulaperlestudi@consultorineftis.org](mailto:aulaperlestudi@consultorineftis.org)

Revista oberta a la lliure participació sobre naturisme, teràpies naturals i educació i el desenvolupament del paradigma naturista.

Col·laboren: E. Capseta, M. Estellés, C.D Assoun. S.Ramirez, J. Sola, A. Gonzalez. O. Avila, A. Gonzalez, Patrícia Gallart

Advertiment important les opinions dels articles signats son responsabilitat exclusiva dels seus autors. La revista no té perquè compartir necessàriament les opinions exposades.

**-Paradigma- Conceptos Básicos: Respuesta a los lectores. Pág.-2**

**-Lenguaje del corazón: Pág.-3**

**-Misterios de la tierra Pág.-3**

**-La desconexión interior Pág.-3**

**-Comentario de Cursillistas-(Boletín interno). Pág.-5**

**Remeis Casolans. Pág.-6**

**Cocina con Margarita. Pág.-7**

**Rincón de la historia. Pág. -8**

**Información y agenda. Pág.-9**

# Paradigma

**Conceptos Básicos (Respuesta a los lectores).**

**Los artículos de este apartado son: copias, extractos, resúmenes o simplificaciones o aclaraciones con fines didácticos de la obra de Dr. Chistian D Assoun. Por tanto la reproducción total o parcial de una obra literaria, sin permiso del autor esta penada por la ley.**

En el anterior artículo hacíamos hincapié en la funcionalidad de la biología en cuanto unificadora entre el pensar y el ejecutar.

Esta expresión, en apariencia abstracta, debe ser convenientemente matizada.

El hombre es un ser en interacción continua entre el medio interno, espacio físico anatómico fisiológico, y el espacio exterior.

La interacción entre el medio biológico interno con el exterior se realiza mediante estímulos codificados por un lenguaje de orden biofísico. Mediante el cual los estímulos son atraídos, o repelidos, a nuestra realidad física, espacio-temporal concreta, por un proceso de transducción.

La transducción implica una conversión cambio en la naturaleza del estímulo, que pasa este de eléctrico a magnético o bien en químico.... Cambiando siempre su naturaleza su naturaleza.

La biología no se limita únicamente a transformar los estímulos si no además los registra y expresa, mediante un proceso denominado revelación, comparable, a efectos didácticos, al revelado de una fotografía o paso de la información de un fotograma del carrete al mundo del papel. La revelación del fotograma implica una multitud de registros de información en parámetros de: brillo luminosidad, nitidez de las formas, colores, contornos. En el caso que nos ocupa, el medio biológico discrimina los registros de información, parte de la fotografía que nos fijamos, en parámetros físicos secuenciales de harmónicos mediante el efecto físico de la resonancia.

La resonancia otorga a la información, parte de la fotografía que vemos, una firma, frecuencia concreta, y una intensidad energética, brillo, que disuelve la información por toda la biología. Estamos en la solvación cuántica.

La secuencia de ejecución frecuencial y energética determina en el medio biológico una flecha temporal, un antes y un después. Si procedemos a interaccionar las coordenadas espaciales con las temporales obtenemos la siguiente tabla.

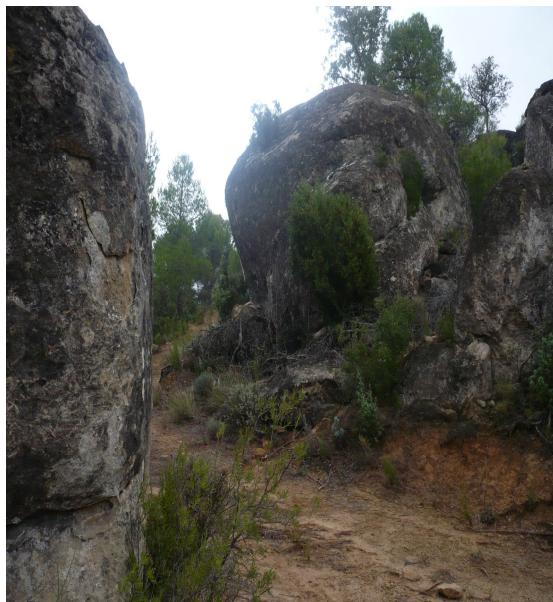
En ella la dimensión espacial equivale a la ejecución y la dimensión temporal al pensamiento. Queda así establecido el vínculo biológico entre el pensar y el ejecutar.

<b>Transducción</b> -análisis entre estímulos <b>Revelación</b> - sinterización o procedimiento que permite expresar el contenido de los estímulos <b>Resonancia</b> . Extracción de una regularidad por comparación <b>Solvación</b> disolución del contenido en el medio físico para un efecto concreto	<b>Análisis</b> <b>Síntesis</b>  <b>Generalización</b> <b>Abstracción</b>
Dimensión espacial-Cuerpo	Dimensión temporal-Mente

# El Lenguaje del Corazón

## MISTERIOS DE LA TIERRA

Localizamos a lo largo y ancho de toda la geografía de la madre tierra parajes que presentan la peculiaridad de



“hacernos sentir bien”. Identificados a lo largo de la historia en todas las culturas y civilizaciones: desde el buen sitio de Castaneda, hasta los lugares de poder, marcados con el guardián de la puerta.

Algunos de ellos son desde tiempos inmemoriales fácilmente identificables ya que en ellos localizamos múltiples edificaciones que van desde monumentos megalíticos, ermitas o

## LA DESCONEXIÓN INTERIOR

Qué mensaje subyace del colectivo de personas que son adictas de las sustancias alteradoras de la mente?

Partamos de que el afán de trascender del autoconsciente Sí-mismo, es el principal apetito del alma. Pero nos encontramos con hombres y mujeres que no logran trascender de si mismos, incapaces de escapar de la realidad

catedrales. Utilizados desde la noche de los tiempos por chamanes y druidas para curarse, curar o evolucionar espiritualmente

Presentan todos, la característica común de emitir radiaciones. Estos parajes generan una emisión radiante biótica, hoy diríamos plasmática. Mezcla de las radiaciones de índole telúrico y cósmico en combinación con las variantes paisajísticas y de la propia vegetación. Que presenta la peculiaridad de irradiarse a todo ser vivo que entre en contacto con el sitio. Induciendo una actividad biológica reguladora y harmonizadora del cuerpo y la mente y de las distintas funciones corporales

He podido comprobar, experimentalmente que el simple paso, por algunos de estos enclaves. Elimina de un plumazo la cefalea. Para las crisis de asma y su permanencia neutraliza con gran rapidez el cansancio.

Pero lo verdaderamente sorprendentes en que algunos se ellos se hallan en su ubicación casi solapados a zonas de gran perturbación geomagnética ver foto.

Persival

interior y exterior; del síntoma de un malestar existencial, de una dificultad para encontrar su lugar en la sociedad u otras razones..., y se refugian en el adormecimiento o falso mundo ilusorio de las drogas.

*“El adicto, dice Baudelaire, bebe para evitar ser tocado por una realidad desfavorable”.*

Sabemos que las adicciones han sido usadas para aquietar a las masas infelices desde la historia más temprana. No olvidemos que el propósito de la adicción es adormecer nuestra conciencia, reprimiendo nuestros sentimientos.

Cualquier persona dependiente es una persona extremadamente capaz y sofisticada en el ámbito de su dependencia. Por ello en este sentido no tienen ningún problema, puesto que es perfectamente capaz de satisfacer su necesidad. De hecho, todas las dependencias son COMPENSACIONES al problema, y no el problema en sí mismo. Las compensaciones se vuelven compulsivas porque son la forma rápida que una persona tiene de crear placer. ¡El placer es el mayor anestésico del mundo!

Ellos posiblemente sean un espejo de una realidad que no queremos ver o negamos..., porque ellos son “ellos” y nosotros somos “los adaptados”.

Estas personas que en sus experiencias, indistintamente de su drama personal, nos evidencian una decadencia física, mental, psíquica y espiritual. ¿No representan una llamada de emergencia a nuestra conciencia social, a una sociedad que está enferma haciéndose eco de una filosofía materialista y orientada hacia la búsqueda del placer, con una visión de la vida carente de ideales verdaderos y que es incapaz de dar un sentido mas profundo a la existencia del ser humano?

Hay otro importante concepto a observar que exploró Jung y es lo que llamamos la sombra: La sombra es la respuesta interna, psicoespiritual a todo lo que deseamos negar acerca de nosotros mismos.

*“El comportamiento adictivo muchas veces es causado por la necesidad de*

*mantener rasgos escondidos en nuestras sombras. Usamos la sustancia como herramienta para empujar aquello que consideramos inaceptable. Pero también muchas veces la adicción provee la puerta a través de la cual la sombra se escapa”.*

El ser humano, a partir de la percepción que haga de sí mismo y del mundo, además de otros factores no tan puramente psicológicos, produce de forma particular y creativa sus propios síntomas y sus crisis. La única manera de transmutarlas es enfrentarlas y ver que muy a menudo aquello que se ha ulcerado y se ha vuelto desequilibrado es sólo una herida en nuestra parte niño que necesita ser confortada y comprendida.

*Guillermo Borja señala al respecto: “Lo que más atemoriza al ser humano es caer en una crisis porque pone de manifiesto todo lo que está irresuelto: la dependencia, la necesidad, la carencia... No se puede resolver nada profundo si no es a través de una crisis, pues ella misma posee los elementos de la curación.”*

La espiritualidad es un factor esencial en el estudio de la adicción; está íntimamente relacionada con la mera raíz, con la naturaleza misma de la adicción. Trabajar la espiritualidad requiere el uso de las funciones mentales superiores más importantes, tanto cognitivas como emocionales. El silencio emocional que muchas veces no nos gusta, es esencial para poder acceder a una mirada más amplia. La carencia espiritual nos llevará a percibir el mundo como polar (bueno o malo) en circunstancias que existen múltiples tonalidades que no se percibe bajo efecto de las drogas.

Cuando hablamos de personas drogodependientes hemos de trabajar en las intervenciones encaminadas a la

comprensión, la sensibilización o las pistas que faciliten el descubrimiento de una acción realmente satisfactoria (no sólo placentera). En cuanto al proceso, la actitud implícita será la de hacerse exploradores de sí mismos, dando sentido y responsabilidad a sus decisiones, a sus crisis, profundizando más allá de lo puramente sintomático y apoyándose en sí mismos como vía para el desarrollo personal, lo cual aumentará el amor hacia sí mismos y su sentimiento de valía personal, los dos pilares de la ahora bautizada autoestima.

El respeto por cualquier manifestación del ser y la confianza en que hay un sentido en ello es la fuente principal de integración.

## Boletín de intercambio de vivencias y experiencias de los alumnos del curs per a relaxar-se i meditar.

Me comenta X en un e-mail que gracias a los estiramientos ha conseguido mantener a raya una dolencia crónica tipo asma llegando casi a poder prescindir del Seretire.

Primeramente quisiera destacar que el efecto sobre el asma no obedece únicamente al efecto de los estiramientos sino que estos han actuado como operador cualitativo reforzando una estrategia terapéutica.

Conocer el efecto de los estiramientos de forma concreta en el ámbito terapéutico es una auténtica utopía por la cantidad de factores. Si hoy en día la ciencia desconoce como puede actuar una simple aspirina, mucho más difícil resulta valorar la interacción de los meridianos. No obstante nos regimos por los resultados clínicos, que en el

*“Un fin de la terapia es ayudar a los pacientes a establecer buenas relaciones con los demás; otro es ayudarlo a que se encuentre y con ello darle la posibilidad de trabajar en pro de su autorrealización. Su capacidad para las buenas relaciones humanas incluye la facultad de un trabajo creador y la de asumir la responsabilidad de sí”.*

*“Neurosis y madurez” por Karen Horney*

Autor: Patrícia Gallart  
Naturópata bioenergético y terapeuta de pacientes toxicómanos

caso de los estiramientos responden a la experimentación.

Experimentación que exige una hipótesis de trabajo que sitúe un criterio de investigación.

Por lo que modestamente he elaborado la siguiente hipótesis inspirándome en los criterios de la medicina oriental.

El asma y todos los problemas respiratorios incluso del diafragma son causa de una interacción de varias funciones.

Nos dice la medicina oriental que el pulmón hace descender los líquidos orgánicos para que el riñón los depure y luego los envíe nuevamente al pulmón. Puedes comprenderlo comparando el pulmón con la atmósfera de la Tierra. En ella esta contenido el elemento aire, al igual que en el pulmón. En la atmósfera el Sol disuelve, nieblas, nubes, y evapora el agua contenida en la superficie de la tierra para generar la lluvia, que se precipita sobre ella. Siguiendo la misma analogía,

comparamos el Sol al corazón. El frío de corazón, es decir emotivo, condensa la humedad en forma de niebla, nieve y granizo dándonos patología respiratoria: rinitis, mucosidad, disnea... Y esto ocurre normalmente de forma cíclica. Si esto ocurre en la atmósfera jamás decimos que esa está enferma.

La precipitación del líquido en la tierra: granizo, nieve, heladas avenidas, altera el movimiento de la tierra y el agua. En este caso la tierra esta representada por los diversos órganos digestivos, que al alterarse dificultan la movilización de la energía.

En tales condiciones el calor de la tierra, suprarrenales, actúa ineficazmente y lo incapacita para germinar la tierra, riñón, dificultando la canalización de la energía a través de los vasos.

Por ello dice la medicina china la función respiratoria, pulmón, es el

maestro de la energía hace circular la sangre y moviliza la energía.

En esta analogía vemos el corazón que equivale al Sol, el frío emotivo en clara alusión al psiquismo, las suprarrenales que otorgan calor al organismo y el riñón que depura y distribuye los fluidos a los vasos.

Todas estas funciones orgánicas se reparten las tensiones y fricciones descompensándose por el eslabón más débil, que en el caos del asma es el pulmón.

Por ello no debe sorprendernos que los estiramientos al equilibrar la homeostasis y generar calma contribuyan a la mejoría del asma y demás alteraciones y /o patologías del ámbito respiratorio.

Enric

## ***Remeis Casolans***

*Aquesta secció és un recull de les receptes de la tradició popular, de transmissió oral tal com ens han arribat, i per tant no suposa, en cap moment, un remei per a cap malaltia. Si esteu malats aneu al metge o personal qualificat.*

*Aquest arbust trepador àmpliament difós a les nostres contrades té diverses propietats medicinals.*

*El suc dels fruits es ric en proteïnes, vitamines i minerals i per tant útil en les convalescències ja sigui com a conseqüència d'accidents o malalties.*

*La pols provenint de les fulles triturades, tant en infusió com ingerires. Son un excel·lent antihemorràgic, ja sigui en les deposicions sanguinolentes de les femtes de la disenteria i, en tots els casos de pèrdues de sang des de la típica sang del nas fins al excés de sagnat en les regles passant per les pèrdues menopàsiques.*

*La parra junt a la mil fulles formava part del repertori dels soldats a l'època medieval*  
[Suramfi@hotmail.com](mailto:Suramfi@hotmail.com)

## Cocina con Margarita

### EMPANDA GALLEGA



#### Ingredientes:

1 Kg de harina.

1 taza o taza y media de agua.

Levadura de panadero o un sobre de levadura Royal.

4 o 6 pimientos rojos según tamaño.

2 cebollas.

Orégano, perejil picado (secado) azafrán y una pastilla de Avecrem.

La empanada puede ser:

De carne: ternera: pollo, carne picada pero triturada y a trozos pequeños, esta llena mas-

De bacalao desalado (esqueixat) o a migas, esta última resulta más ligera si se come por la noche.

De mejillones de batea o roca, de anguila, de maíz o chorizo.

#### Elaboración

Freír a fuego lento en una sartén: todo a trozos pequeños nunca triturados la cebolla, el pimiento rojo, el perejil picado seco, el azafrán y una pastilla de Avecrem

Una vez este pochado se cuela del aceite y se reserva.

Aparte se elabora la masa para la empanada con un kilo de harina y la taza de agua. Se amasa añadiendo la levadura, después se deja reposar de 10 a 15 minutos y se alarga con un rodillo una parte y el resto se reserva para hacer la tapa se colocan los ingredientes en el interior de la masa, se coloca la tapa y se cierra uniéndose las dos partes. Se coloca en la parte inferior del horno a fuego vivo y cuando suba la empanada y parezca rígida la sacamos del horno, sobre unos 30 minutos.

## El rincón de la historia.

En esta sección hacemos una recopilación de todos los trabajos tanto de colectivos como de individuos que en las últimas décadas han aportado su esfuerzo en pos del avance de la ciencia y de la humanidad. Empezamos esta sección con la selección de un grupo de artículos de Ramón Pedrosa los cuales consideramos muy sugerentes y de gran contenido didáctico.

### SIMBABWE, SU MISTERIO Y LA ELIPSE

(Publicado en AURAnew en el nº 12)

Se ha especulado mucho respecto a las ruinas encontradas en Zimbabwe, atribuyéndolas a tal o cual civilización.

El investigador transhumante Von Van Dyquen, las confiere a los zulúes, quienes supuestamente visitados o contactados por extraterrestres procedentes del sistema binario de Sirio, serían conocedores de tal dualidad mucho antes que lo descubrieran los astrónomos ya en este siglo, gracias a las nuevas tecnologías.

Efectivamente, las ruinas en e presentan en su plano sobre el terreno, la figura geométrica de la elipse, por lo que se confirmaba la información presuntamente transmitida a los zulúes, respecto a las órbitas elípticas que realmente describen ambos soles ( una estrella semejante a nuestro sol y otra super densa de las llamadas enanas).

Observando los muros de una de tales construcciones (existen varias) de unos diez metros de altura, aproximadamente, circundando una gran superficie, se advierte que no se trata de ninguna fortaleza ni muralla de defensa, careciendo de almenas como de los indispensables soportes para sostener la tropa. Obviamente no se esperaba agresión alguna.

Otros, atribuyen la construcción a la civilización Hallstáttica (cultura del hierro). También se centra en estos lugares, la mítica existencia de las celeberrimas minas del rey Salomón. Teorías mil, ante un auténtico misterio, el cual vamos a intentar desentrañar.

Es evidente que los constructores conocían o por lo menos intuían, la hipotética Ley Universal de Orbitaciones Elípticas al Plano de la mente que venimos propugnando, y la plasmaban en una obra con oficios de templo, cuya ara o altar recaía cósmicamente hablando en el foco-real de la elipse que lo enmarcaba; punto polarizador de las energías positivas por las que conseguían maravillosos resultados, sea de curación mágico-milagrosa, como de fenómenos paranormales de diverso tipo (levitación, transmutación, desatomización, etc).

Tenemos noticia refrendada por la expedición "in situ" efectuada por nuestro coordinador Prof. Mateu Mateu, por las publicaciones que emite la Association Archeologique Jergal, en Fontenay y le Fleuri (Francia), que ciertos alineamientos de menhires precisamente en Carnal, Mence, Kermario, Kerloskan, en la Bretaña francesa, marcan claramente formas ovoides y elípticas; las que atestiguan una sabiduría esotérica tambien indescifrada y que permanece ignota.

Si de veras queremos avanzar en la investigación parapsicologica y aclarar todos los misterios, ello habrá de ser por vía científica cual corresponde, centrado el objetivo en descubrir las leyes universales aun pendientes, y entre ellas, especialmente por ser básica, la de Orbitaciones elípticas Al Plano de la mente.

Idéntica explicación orbital elíptica, damos a otros enigmas pendientes de dilucidar, entre los que se cuenta Stonnenge.

# INFORMACIÓN Y AGENDA

Llamamiento a la Comisión Europea para detener la Directiva sobre productos tradicionales a base de plantas medicinales (THMPD), la Directiva 2004/24/CE, que se fija para acabar con el acceso a la gran mayoría de plantas medicinales a partir del 30 abril de 2011. Esta directiva compendia los derechos de cada ciudadano europeo a la libre determinación en la gestión de la salud. Va mucho más allá de controles razonables sobre los productos peligrosos, y limita las opciones para el acceso a la salud. El acceso del público a los productos a base de hierbas, que tradicionalmente han estado disponibles libremente, debe continuar sin interrupción

Este video lo explica

[http://www.youtube.com/watch?v=h2T9G-I-cTs&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?v=h2T9G-I-cTs&feature=player_embedded)

## CONFERÈNCIES / CONFERENCIAS

Cicle de conferències: portes ofertes a la divulgació de les teràpies alternatives a la llum del paradigma quàntic:

**La Genetica** :Dissabte 15 de gener 2011, a les 10.00 h al local de l'associació c/ Alfons XII 63-65 1º-1<sup>a</sup>

## Actividades culturales CEN (Centro de Estudios

**Naturistas)** C / Mallorca 257 1º-1<sup>a</sup> 93-487.73.49 [www.centrodeestudiosnaturistas.org](http://www.centrodeestudiosnaturistas.org)

Lunes 13 dicbre: CÁNDIDA Y CÁNCER, por Rosa Montserrat (977 320 430)  
Lunes 20 dicbre: NUTRICIÓN PARA DÍAS FESTIVOS, por Elvira Anducas (93 650 05 39)  
Lunes 27 dicbre: INICIO CICLO DE CONFERENCIAS DE **PLANTES MEDICINALES ALS PAÏSOS CATALANS** (en catalán), por Doctor Josep Costa, Profesor a La Universitat de Vic (93 313 41 97) 2011  
Lunes 3 enero: LA TERAPIA NEURAL ALTERNATIVA A UN SISTEMA MÉDICO EN CRISIS, por Dr. Daniel Mateos (93 763 04 34)  
Lunes 10 enero: LA CONCIENCIA DE LA PROSPERIDAD. EL PENSAMIENTO CREA LA REALIDAD, por S. Forenc (607 794 628)  
Lunes 17 enero: AUTOESTIMA Y FLORES DE BACH, por Artur Lopes (93 546 31 78)  
Lunes 24 enero: EL MÉDICO NATURISTA OPINA, por P. Ródenas (93 467 74 20)  
Lunes 31 enero: PLANTES MEDICINALES: **Sistema respiratori** (en catalán), por Dr. Costa (93 313 41 )

## Noticies/ Noticias

**CURSO DE ANATOMÍA CLINICA (con certificación de las horas)**

- **Fechas de los encuentros:** Octubre 2, Noviembre 6, Diciembre 11, Enero 29, Febrero 12. Marzo 12. **LUGAR, C/ MIESES 2, Bajo C. Las Rozas, MADRID 699 392 541**

[isabelalon@yahoo.es](mailto:isabelalon@yahoo.es)

Centro Naiterra, Porriño.

El viernes día 12 de diciembre

- NUEVO BIOMAGNETISMO Y KINESIOLOGÍA. Viernes y sábado 21 y 22 de enero de 2011

Importe 200 euros - 190 si se realiza inscripción antes del 30 de diciembre de 2010.

- BIOMAGNETISMO AVANZADO Sábado 22 y Domingo 23 de enero de 2011

Importe 200 euros - 190 si se realiza inscripción antes del 30 de diciembre de 2011.

Centro Naiterra –Porriño Ana González Telf., 649 78 63 87

## APADRINAMIENTO DE ÁRBOLES

El apadrinamiento tiene por objetivo contribuir a la investigación la investigación, difusión y divulgación del método de acupuntura en árboles y posibilita la continuidad en la investigación.

enric@consultorineftis o bien al tel. 650.66.43.64

*Podéis conseguir los números atrasados del Butlletí en [www.consultorineftis.org](http://www.consultorineftis.org).*

