



Datura Stramonium

# Butlletí Electrònic

(L'espurna d' un nou paradigma)

Associació per la Salud Natural i Paradigma Quantic

Dipòsit legal B-12832-2009

butlletiaula@consultorineftis.org

Nº-31 Gener 2012

paradigmaquantic@consultorineftis.org

---

Revista oberta a la lliure participació sobre naturisme, teràpies naturals, educació i el desenvolupament del paradigma naturista.

Col·laboren: E. Capseta, M. Estellés, C.D Assoun, S.Ramirez, J. Sola, A. Gonzalez, Patrícia Gallart, Sonia Ruiz

Advertiment important les opinions dels articles signats son responsabilitat exclusiva dels seus autors. La revista no té perquè compartir necessàriament les opinions exposades.

---

**Paradigma- Memoria y comportamiento génico. Pág-2**

**Lenguaje del Corazón:**

**Terapia telúrica. Pág-3**

**Trabajos del huerto (Plantas y memoria génica).-4**

**¿Quién es quién? Pág-5**

**Fotografía de la portada. Pág-8**

**Cocina con Margarita. Pág-8**

**Espacio de nutrición. Pág-9**

**Rincón de la historia. Pág-10**

**Información y agenda. Pág-13**

# Paradigma (Memoria y comportamiento génico).

**Los artículos de este apartado son: copias, extractos, resúmenes, simplificaciones o aclaraciones con fines didácticos de la obra de Dr. Christian D Assoun, o inspirados en ella. Por tanto la reproducción total o parcial de una obra literaria, sin permiso del autor esta penada por la ley.**

Recientemente ha salido publicado en la prensa corriente que el gen puede modificar su comportamiento según las proteínas que entren en contacto.

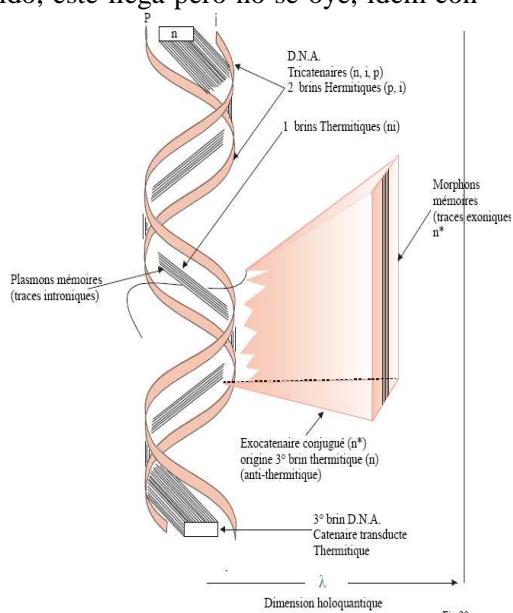
Ello resulta muy sugestivo ya que demuestra que somos 100% genética y 100% ambiente.

El código genético puede considerarse como un registro matricial de datos. En él hay dos tipos de registros los exónicos codificables que constituyen como máximo el 5% del ADN y los, intrónicos, denominados "genes basura" que forma parte del resto de contenido del ADN.

El gen es un registro matricial de datos, para comprenderlo comparemos al gen con una onda de TV y la estructura proteica con el televisor.

En la onda viajan multitud de datos: color, imagen, sonido.

Imaginemos esta onda entrar en un televisor en blanco y negro, (una estructura proteica concreta). En él parte de la matriz de datos no podrá expresarse. Puede pasar también que el televisor no pueda reproducir el sonido, este llega pero no se oye, ídem con



la imagen. Puede ocurrir que la imagen y el sonido no se hallen sincronizados. También se puede perder la nitidez de la imagen bien por falta de señal o por agotamiento del tubo de escape, en televisores antiguos.

En todos éstos casos vemos una expresión parcial de los registros contenidos equivalentes a la codificación biológica. Esos datos forman los genes exónicos, y por tanto, codificables aunque no necesariamente manifiestos. En este sentido, a fines didácticos, podríamos hablar de alelos o genes recesivos.

Volvamos al televisor la información no codificable sigue estando allí. Si arreglamos el televisor, lo que equivale a modificar la estructura proteica, o sintonizamos otro veremos expresarse lo no expresado.

Por lo que a la información no expresada la podemos denominar como deslocalizada, en el espacio del televisor, y por tanto, fuera del tiempo de expresión de la imagen, por lo que funciona como una memoria.

La memoria difiere de la imaginación en que esta última no podemos asociarle coordenada espacio ni temporal alguna. Por extrapolación es lícito clasificar los registros en; Memorias activas codificadas, lo que vemos en el televisor; Memorias activas no codificadas, la imagen en color en una tele blanco y negro, siendo estas las propias de los genes exónicos, dentro del estado fundamental. También hablamos de registros conjugados o memorias inactivas no codificables, posibles registros filogenéticos. Y de memorias inactivas potencialmente codificables, posiblemente, registros ontogénicos, siendo estos parte de los registros intrónicos.

Aparentemente entre los registros exónicos e intrónicos no hay puente alguno, puesto que estos constituyen la imagen de lo desconocido, los exónicos en cambio expresan esta misma imagen ligada vía resonante, a coordenadas de espacio y tiempo concretas- lo que biológicamente otorga la función de memoria.

E. Capseta

# Lenguaje del corazón.

## Terapia Telúrica.

**Los colores del suelo.** Los componentes del suelo, ya sean de naturaleza arcillosa arenosa o pedregosa, constituyen una capa receptora de energías sutiles provenientes de la madre Tierra o del espectro solar y rayos cósmicos, que se intercambian en el suelo por medio de fotones.

La radiación electromagnética al incidir sobre los átomos y moléculas del suelo los obliga a emitir fotones en una frecuencia acorde a la estructura cristalina que lo compone.



Este hecho provoca que haya suelo, Yang, que emiten pronta mente

la radiación absorbida y suelos Inn, que mantienen más tiempo la absorción de fotones, entre medio toda una gradación de “colores” del suelo.

El medio biológico de los seres vivos perciben el conjunto de estas frecuencias codificándolas en términos de energías tipo: calor, frío, humedad, sequedad... correlacionándolas con el efecto de un color concreto. Así encontramos suelos que van desde el rojo al violeta pasando por todas las sinfonías de colores. Por ello no debe sorprendernos la distinción entre suelos insalubres o patógenos ni la catalogación de los suelos en diversas naturalezas: fuego, metal, agua, madera, aire y agua.

La diferente catalogación responde al efecto perceptible por la fricción piezoeléctrica del pie desnudo sobre la arena. Este mecanismo estabiliza el sistema nervioso y es un excelente activador y regulador no solo inmunológico sino además orgánico si se han seguido determinados protocolos.

Pensemos que el hombre es el único animal que va calzado.

Pensemos, en la representación de los entes fantasmagóricos de todas las tradiciones, los cuales se nos presentan siempre sin pies. En esta misma línea me gusta la expresión catalana de “tocar de peus a terra”, es decir tocar con los pies en el suelo. Lo que viene a significar enjuiciar con claridad y distanciamiento.

Persival

## Trabajos del huerto-(¿registros intrónicos?)

Pueden los registros intrónicos reaparecer nuevamente.

Si partimos de la base que los registros memoriales inactivos potencialmente codificables forman parte de la matriz de datos de información filogénica. Como tales, esos registros no son codificables a no ser que se den circunstancias excepcionales, como es el caso de la parra abajo fotografiada.

Un alto estrés coloco a la parra al borde la muerte viéndose obligada a movilizar toda la energía adaptativa para echar mano de la biblioteca genética.

El resultado es la presunta, activación memorial de registros no codificables, como apreciamos en la fotografía. En ella vemos una forma diferente de la hoja que obedece a un estadio filogénico existente antes de ser injertada.

Parece ser que la biología en presencia de alto estrés hecha mano de la biblioteca genética para sobrevivir.

Ello demuestra no solamente el principio de la biología que la ontogenia recorre la filogenia. Sino además que determinados registros inactivos pueden reaparecer nuevamente, lo que demuestra la existencia de un interfaz dimensional que interconecta las propiedades físicas del medio plasmático con las químicas del estado fundamental.

¿Puede ser el tercer cordón del ADN el causante de ello? El resultado es la presunta, activación memorial de registros no codificables, como apreciamos en la fotografía. En ella vemos una forma diferente de la hoja que obedece a un estadio filogénico existente antes de ser injertada

Redacción

		
Hoja normal	Parra casi muerta	Hoja filogénica

# ¿Quién es Quien?- Sonia Ruiz.

El surgimiento de un nuevo paradigma no es obra únicamente de concepciones científicas innovadoras sino también de la labor pedagógica de múltiples personajes que desde el anonimato de la patología contribuyen a su desarrollo y maduración. Es dentro de esta línea que tenemos el placer de entrevistar a Sonia Ruiz, ella es nutricionista y está dedicada en cuerpo y alma a la pedagogía nutricional ya que aplica planes nutricionales e individualizados a patologías.

La intensa actividad nutricional la ha conducido a la síntesis entre lo nuevo y lo viejo, une la concepción helénica de “*que tu alimento sea tu medicina*” con los postulados más modernos en materia nutritiva.

Sonia Ruiz es diplomada en Nutrición humana y Dietética por la Universidad Ramon Llull . Postgrado en Interacciones entre alimentos y medicamentos (Farmacología) por la Universidad de Barcelona. En la misma institución Formación Continuada en Nutrición y Enfermedades Metabólicas, reconocida por el Consejo Catalán de la Formación Médica Continuada y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

Postgrado en Medicina Psicosomática y Psicología Clínica por la Universitat Internacional de Catalunya y por la Sociedad Española de Medicina Psicosomática y Psicología Clínica de Madrid. Acreditado por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid y por el Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid. Máster en Nutrición y Calidad de los Alimentos especializado en Nutrición Clínica en Universitat de les Illes Balears. Miembro de la Asociación Catalana de Dietistas Nutricionistas.

Actualmente ejerciendo un MBA especialidad en Dirección General por la Universidad CEU San Pablo y en plena preparación para realizar el Doctorado en investigación oncológica, abarcando el

aspecto orgánico, psicológico y nutricional: medicina holística.

**Butlletí:** Sonia. ¿Es lo mismo alimentación que nutrición?

**Sonia:** La alimentación es un acto voluntario, consciente, educable y condicionado por varios factores (socioeconómicos, geográficos, psicológicos...) a través del cual las personas obtienen productos (naturales o transformados) denominados alimentos, necesarios para la subsistencia.

La nutrición, en cambio, es un acto involuntario e inconsciente, y son las sustancias que han de ser aportadas por la alimentación para cubrir las necesidades de cada individuo.

Por lo tanto, “sin alimentación no hay vida y sin una buena nutrición no hay salud.”

Existen muchas formas de alimentarse pero sólo existe una forma de nutrirse.

**Butlletí:** ¿La psicología clínica y enfermedades psicosomáticas... no están aparentemente alejadas de la nutrición?

**Sonia:** No, en absoluto, la nutrición tiene la capacidad de dar solidez y fortaleza a un ser vivo. Desde esta perspectiva la nutrición por los alimentos nos la otorga, pero también las emociones nos fortalecen o debilitan, no hacen más fuertes o débiles e inclusive la forma y coherencia con que las gestionamos. Aunque el gran eje sigue siendo la nutrición orgánica, jamás podemos abandonar la afectiva-emocional

**Butlletí:** Puedes poner un ejemplo.

**Sonia:** Como ejemplo tienes el estrés-ansiedad. Es un trastorno psicosomático, comienza afectando a la mente pero que acaba repercutiendo al cuerpo: afectando al corazón (taquicardia), al sistema gastrointestinal (dolor de estómago, colon irritable (alternancias entre estreñimiento y diarrea). Y da lugar a nerviosismo, inhibición del sistema inmunitario (siendo un sistema inmunológico débil y desajuste en las ingestas).

**Butlletí:** ¿Qué quieres decir con desajuste de las ingestas?

**Sonia:** Desajustes en las ingestas (incoherencia con las señales biológicas del cuerpo, gente que en situaciones estresantes no sienten hambre o sienten mucha), etc.... Las personas que comen cuando tienen hambre y dejan de comer cuando están saciadas están en coherencia con las señales biológicas de su cuerpo. Pero en situaciones estresantes, hay individuos que no sienten hambre o sienten mucha...es en estos casos donde no se deben ignorar las señales biológicas, y se ha de ser consciente de que los factores emocionales y psicológicos le llevan a una alteración en la ingesta. Uno de los primeros factores que intervienen en la manifestación de un cáncer), desajustes en las ingestas.

**Butlletí:** Has hablado de nutrición emocional, ¿Pero de emociones no comemos?

**Sonia:** Si, es cierto pero fíjate que la digestión consta de cuatro procesos: la *motilidad* o movilidad que impulsa los nutrientes, la capacidad de *asimilación* de éstos, la posterior absorción y *eliminación* de los residuos. Ahora te pregunto ¿Qué ocurre con la emoción? Curiosamente recorre el mismo camino aunque de forma más sutil...

**Butlletí:** ¿Quieres decir que existe una conexión entre la nutrición física y afectiva?

**Sonia:** Si ya está demostrada una conexión entre la acción mecánica del digestivo y el sistema nervioso vegetativo. Y no podemos infravalorar esta conexión. En el SN y en las emociones está la coherencia de la nutrición y es una vertiente donde hay mucho por descubrir. Por decirlo de otro modo, el cuerpo es el títere del SN<sup>1</sup>.

**Butlletí:** ¿Cómo describirías esta repercusión del estado emocional a nivel digestivo que comentas pero en términos biológicos?

**Sonia:** Que el estómago “se cierre” ante una situación estresante o “sienta

cosquilleo” ante el amor tiene una explicación. El digestivo está envuelto por una red de neuronas tan extensa, que algunos investigadores le han otorgado el nombre de “segundo cerebro”. Curiosamente o este segundo cerebro, tiene el mismo origen embrionario, la cresta neural. Además de neuronas, en él están presentes todos los tipos de neurotransmisores que existen en el cerebro. De hecho, el 95% de la serotonina, uno de los neurotransmisores que cobra más importancia en el organismo, se encuentra en el intestino.

**Butlletí:** ¿Significa esto que cada estado emocional precisa de unos nutrientes específicos?

**Sonia:** Si, ya que el estado emocional depende en última instancia de la calidad neuroendocrina y por consiguiente precisa de aportes determinados que actúan como precursores. Por ejemplo en el estrés crónico aumenta los niveles de la hormona cortisol, la cual hace incrementar la glucemia, dando lugar a un incremento de la insulina, consecuentemente disminuye la glucemia provocando sensación de hambre y reiterando una producción de cortisol. Se genera un círculo vicioso que nos lleva a la ingesta de alimentos placenteros.

Añadir que niveles bajos de dopamina producen la necesidad de ingerir Hidratos de Carbono de absorción rápida (dulces) y placenteros como el chocolate.

**Butlletí:** ¿Se podría deber el exceso de peso a factores psicológicos?

**Sonia:** Existen factores psicológicos que originan una sobrealimentación. Es conveniente identificar, desafiar e intentar cambiar los factores que llevan al individuo a un exceso de ingestas y por lo tanto a un sobrepeso.

A grosso modo se podría hacer una clasificación en 5 grupos: El comedor precipitado (por cómo come) el hedonista (por el que come, siente el comer como un hecho muy placentero) el estresado (utiliza la comida para relajarse) el evasivo (se escapa de los problemas de la vida a través de la comida, evasión de problemas) y el

---

<sup>1</sup> Sistema Nervioso

revitalizador (usa el alimento como estimulante para recargar su vida, para mejorar el estado de ánimo).

Hay individuos que son prototipos combinados, es decir, unen más de un perfil de comedor.

**Butlletí:** ¿Cuál es la patología que más te preocupa a nivel alimentario?

**Sonia:** El cáncer. Cada vez más son las evidencias epidemiológicas, clínicas y experimentales que relacionan una mala nutrición con el desarrollo canceroso.

Urge un cambio en el estilo de vida occidental de muchas personas: incorrecta nutrición, sobrepeso, sedentarismo, ciertos hábitos tóxicos y estrés.

**Butlletí:** Nombra alguna sustancia nutricional preventiva oncológica

**Sonia:** Los ácidos grasos Omega 3. Los omega 3 tienen un poder protector gracias a su poder antiinflamatorio. Muchos tumores están relacionados con episodios de inflamación crónica. Todo aquello que inhibía inflamación previene la patología, ya que ésta induce a la enfermedad.

La dieta habitual debería tener una correcta proporción entre omega-6 y omega-3 (1:4 respectivamente), de lo contrario estimulamos ciertos tipos de cáncer. La Fundación para la Salud de EE.UU ha planteado la teoría de que las grasas omega 6 contribuyen a la metástasis, difusión del cáncer, mientras que las grasas omega 3 causan un efecto supresor.

Por desgracia, la alimentación occidental actual es profundamente pronflamatoria.

**Butlletí:** Ya que hemos hecho bastante énfasis en el Sistema Nervioso, ¿de qué manera se podría relacionar con los citados ácidos grasos?

**Sonia:** Precisamente la materia gris del cerebro está compuesta mayoritariamente por DHA, (un tipo de Omega 3), indispensable; En el crecimiento de las ramificaciones que conectan las neuronas en la mejora la función cognitiva y la protección contra los trastornos neuropsiquiátricos, particularmente la depresión. En el

cerebro una concentración elevada de ω3 mejora el transporte de serotonina y dopamina, al incrementar la fluidez de membrana. Asimismo en las membranas celulares la proporción de los ácidos grasos Omega-6/Omega-3, modulada por la dieta, afecta a la composición de las membranas modificando la estructura y alterando los sistemas de neurotransmisores. Ingestas crónicas carenciales de ácidos grasos Omega-3 aumentan la susceptibilidad a padecer patología neuroinflamatoria (neuropsiquiátrica y neurodegenerativa), como por ejemplo el Alzheimer.

**Butlletí:** ¿Un personaje destacado para ti?

**Sonia:** Hipócrates. Considerado el padre de la medicina. Lanzó en los años 400 antes de Cristo el conocido refrán "*que el alimento sea tu medicina, y la medicina tu alimento*". Para este personaje la dieta ya era un método de prevención de dolencias. Dicho de otra manera, hace más de 2000 años se postulaba empíricamente en los "poderes curativos de los alimentos" para así alcanzar salud, de modo que la idea de prevención de enfermedades mediante la nutrición no es nueva. Actualmente disponemos de evidencias científicas que relacionan determinados nutrientes y/o alimentos como factores protectores o causantes de ciertas patologías.

Hipócrates fue pionero en utilizar los vocablos "carcinoma" y "carcinos" para representar los tumores. Posteriormente se dio fruto al término "cáncer", que deriva de "karkinos", inspirado en la observación de los tumores de mama que al crecer adoptan la forma de un cangrejo.

SoniaRuiz  
[soniarp.nutricio@gmail.com](mailto:soniarp.nutricio@gmail.com)

## Fotografia de la portada

Aquesta planta es una clara demostració de com els vegetals es defensen d'un ambient inhòspit fabricant substàncies farmacològiques i d'altíssima toxicitat.

Aquesta planta fotografiada a la portada catalogada dins la família de les solanàcies es un clar exponent del esforç del vegetal per adaptar-se a les condicions hostils del medi. Té unes arrels, molt llargues, capaces de aprofundir en terreny ara molt sec ara molt humits i per tant sotmesos a diferents graus de compactació. L'esforç adaptatiu la porta a sacrificar la comunicació en l'entorn, ja que la paràlisi i la tensió acumulada porta a la síntesis dels alcaloides: hiosciamina, atropina i escopolamina. Tradicionalment era emprada com analgèsic, en el mal de pedra antiasmàtic i antiespasmòdic. Avui es desús per la seva toxicitat.

L'unguent de les fulles de la variant peruana d'aquesta planta en aplicació local la feien servir per calmar el forts dolor de mal de pedra ja sigui de la bufeta urinària o de la fel, així com en la disminució de la sensibilitat al dolor i en el guariment de les ferides de guerra ja que la insensibilitat que provoca, fins i tot dosis molt baixes afavoria l'amputació de membres, avanç del descobriment dels anestèsics.

Suramfi@yahoo.

## Cocina con Margarita

### Salsa para la Calçotada (de calçots).



#### Ingredientes

12 almendras  
1 tostada  
12 avellanas  
Pimentón dulce  
2 ñoras – son setas que tras hervirse se pelan

Escalivar, es decir asar 1. 0 tomates, 1 cebolla grande y una cabeza de ajos.

Una vez frios los ingredientes se colocan en un mortero o `picadora. Se añade la misma cantidad de aceite y vinagre añadir sal y ya esta listo para conservar en la nevera.

# Espacio de nutrición. ( Por Sonia Ruiz: Nutricionista experta en medicina psicosomática y oncología).

## CATEQUINAS CONTRA EL CÁNCER

Los tés contienen unas sustancias denominadas catequinas. Éstas tienen un efecto protector tanto en la iniciación tumoral como de la progresión oncológica, aunque además brindan un amplio abanico de particularidades debido a su acción antiinflamatoria, antiartrítica, antiagregante, antiulcérica, hepatoprotectora e inmunoestimulante.

A nivel preventivo-oncológico podría resaltar su capacidades antioxidantes (bloqueando y eliminando los radicales libres de oxígeno), antiangiogénicas, inhibidoras de la proliferación celular a través de la activación de la enzima caspasa 3<sup>2</sup>, inhibir el citocromo p450 y modular el metabolismo carcinogenético bloqueando nitrosaminas<sup>3</sup> y forzado la metabolización de carcinógenos (glucuronidación), lo que proporciona su paso a productos inactivos excretables.

También poseen capacidad para secuestrar los iones metálicos, especialmente del hierro, por lo tanto se ve disminuida la concentración de iones ferrosos y férricos<sup>4</sup>. No tiene afectación sobre el ión cobre, hace que se vea incrementada la actividad del ión manganeso<sup>5</sup> y que disminuya la del ión cinc<sup>6</sup>, pero de estos no aumenta la concentración plasmática.<sup>[7][8][9][10]</sup>

Otra aptitud de esta bebida es que potencia los efectos de la radioterapia.

En el té negro, las catequinas se oxidan durante su producción por lo que sus efectos beneficiosos desaparecen en gran parte.

Sin embargo, en el té verde, las catequinas se mantienen intactas y una de ellas, denominada EGCG (Epigadocatequina galato), confiere el mayor efecto antitumoral y el máximo poder detoxicante , ya que activa las enzimas del hígado que eliminan las toxinas del organismo.

*“El consumo de té verde es efectivo y práctico, tanto antes como después de la aparición cancerosa”.*

*Sonia Ruiz*

---

<sup>2</sup> desencadena las últimas fases de la apoptosis

<sup>3</sup> compuestos orgánicos inductores tumorales

<sup>4</sup> potentes agentes oxidantes

<sup>5</sup> Antioxidante y antiinflamatorio. Participa en el complejo enzimático superóxido dismutasa (SOD), junto con el cobre y el cinc

<sup>6</sup> Antioxidante

7 Jané E, Chimenos E, López J, Roselló X. Importancia de la dieta en la prevención del cáncer oral. Medicina Oral. 2003. 8: 260-268

8 Vissioli F, Grande S, Bogani P, Galli C. The role of antioxidants in the Mediterranean diets: focus on cancer. European Journal of Cancer Prevention. 2004, 13: 337-343

9 Borek C. Dietary antioxidants and human cancer. Integrative cancer therapies. 2004. 3(4); 333-341

10 Crespy V, Williamson G. A review of the health effects of green tea catechins in in vivo animal models. International research council on food, nutrition and cancer. 2004. 0022-3166 supplement: 3431-3440

## **El Rincón de la Historia.**

**En esta sección hacemos una recopilación de todos los trabajos tanto de colectivos como de individuos que en las últimas décadas han aportado su esfuerzo en pos del avance de la ciencia y de la humanidad. Empezamos esta sección con la selección de un grupo de artículos de Ramón Pedrosa los cuales consideramos muy sugerentes y de gran contenido didáctico.**

**(Publicado en KARMA-7 en el nº 172).**

De antemano, dejamos por sentado, que el vampirismo, es una forma de supervivencia, dentro de lo que se ha dado en llamar: Ley de la selva. El concepto de vampiro, no es solamente aplicable al típico o al ficticio chupador de sangre humana, sino que abarca una amplísima gama de succionadores de todo tipo, incluyendo aquellos cuya natural predisposición se ceba en energías mentales ajenas.

Este aspecto, el mental, es el que nos incumbe a tratar.

Para iniciarnos en la cuestión, valga el ejemplo la siguiente crítica figurada, de amiga a amiga; circunstancia demasiado frecuente, casi generalizada, aunque variando situaciones:

-Me gusta tu nuevo vestido ¡Yo tuve otro igual!-. Ello dicho como si tal cosa. Tan infantil como cuando un niño le dice al otro:- ¡Eres tonto!-. O una niña a otra:-Eres fea!-. El lector ya habrá advertido la fórmula que el incipiente vampiro está aplicando, sea niño o mayor. El individuo así acosado, víctima propicia escogida por su “buena fe”, de súbito se sentirá confuso y anonadado sin capacidad de reacción, resultando que, en el mismo grado en que este se sienta disminuido, así el

ofensor-agresor lo habrá adquirido automáticamente en suficiencia; efecto del fluctuante trasvase de energías que se produce por transpolación, a causa de la conversión mental personal, por la que se deduce que, “si aquel es atontado, el listo soy yo”, y efectivamente, funciona. El crecerse por arte de minimizar a otros. La Ley del más fuerte aplicada al más pijo.

Para estos entes, el evidenciar o provocar la posible tontura, despiste o despropósito de los demás, les vale para mantener su propio equilibrio y poder, a costa de los mismos. Entonces, esta autosuficiencia adquirida innoblemente mediante el codazo astutamente aplicado al punto más débil o sensible de la presa, desde el punto de vista psicológico, como del paras al parapsicológico en cuanto a la Ley Universal de orbitaciones Elípticas al Plano de la Mente cuya analogía definiremos, se trata simplemente de un hurto por succión de energías, que no por constituir de sangre deja de ser menos grave, sino que muchísimo más, cuanto, consecuentemente, en el afectado resulta truncada su vital estabilidad.

En parapsicología se investiga la “transferencia de energías” entre las que tenemos reconocidas las que habitualmente median de sujeto a sujeto en el fenómeno telepático. A partir de esta, toda la demás fenomenología importando mayormente, sus canales o formas de proyección; las que, asimismo permanecen aun en el enigma. En todo caso, la aludida “transferencia” es un hecho, y el vampiro, consciente o no se nutre y se refocila en ellas.

Las execrables prácticas de “magia negra”, pueden hacer mella en sujetos sensibles por la vía P E S, como otra forma vampírica de conturbar y anular

una persona en pro de unas bajas pasiones, mayormente envidicas. Riesgo del que queda a salvo aquel que se mantenga en perfecto equilibrio y armonía: lo que consigue absolutamente todo conocedor de la Ley de orbitaciones elípticas practicando la técnica dimanante nominada ELIPSE MENTAL.

El protagonismo, es una manera muy sutil de polarizar energías: En los niños, con lloros y otras artimañas, requiriendo la atención de los padres; lo que en prueba de ello, acusaran un cansancio desusado al final de la jornada; mini vampirismo natural, dados los cuidados y asistencia que precisan. En cuanto a los adultos, usaran de las mas refinadas tácticas con que conseguir tal protagonismo sobre su audiencia social inmediata, con el consiguiente beneficio; en cuyo momento, todo afectado, pasando a un estado de encandilamiento y pasividad, se sentirá transitoriamente debilitado y apático, por merma, en fin, de energías que verterán en provecho del promotor o vampiro de turno, por la mecánica de polarización provocada.

Respecto a los líderes, si lo son por vacación ideológica, pueden considerarse “limpios”, estando dirigida su acción a favor de la grey que representan, siendo que la energía así polarizada, revertirá asimismo, a favor de la comunidad. Pero el líder interesado o el político que cae en la corrupción, aunque fuera leve, es, desde luego un vampiro en potencia.

Legión de vampiros también, son los seres de dimensiones mentales paralelas, de grado inferior, que irrumpen en nuestras reservas vitales, aprovechando cualquier requisito o grieta que presente nuestro sistema defensivo somático. Ellos pueden ser causa, desde unas simples molestias

hasta el fenómeno de posesión. Cuidado con las mediumnidades ¡Con los mesianismos extraterrestres! Con los estados depresivos, complejos de inferioridad, de persecución, fobias, etc. etc . Con la guardia baja, nos atacaran toda suerte de parásitos. Ni más ni menos vampiros. Vampiros a ¡gogó!

En nuestro articulo, nos hemos referido a la Ley de la Elipse en la que estamos comprometidos, pretendiendo dar una explicación y la formula por la que mantenemos inmunes a cualquier agresión de este tipo, sea leve, que nos minaría lentamente, sea problemática, o acelerada, hacia un desenlace fatal.

Primeramente nos dirigimos a todos aquellos que se han visto identificados como vampiros, en lo que estiman simplemente como su caso de superioridad. A ellos les decimos, que las energías que de rondón, cobran, aunque al parecer les resulten provechosas, en realidad son, por catalogarlas de algún modo “de baja calidad”, por la lógica deducción de que, jamás edificaremos nuestra casa con ladrillos de otra demolida. Por contrapartida, merced al conocimiento de la Ley de Orbitaciones elípticas, sabremos que, si prescindimos de remontarnos a costa de la presumible inferioridad de los demás y recurrimos directamente al “foco-real-superior”, recibiremos cuanta energía necesitemos y aún más, para seguir adelante estables y seguros, con pleno éxito, sin menoscabo de nadie. Energías de primera Clase, generosamente gratuitas, con que construir nuestra propia vida y que deberemos si acaso, a la Fuente Universal inagotable que mantiene todo el universo en marcha.

Saciados de ella, ya no hay carencia posible que nos incite a la depredación sistemática ajena, sino que estamos en condiciones de ser esplendidos

ofreciéndola a manos llenas a nuestros congéneres. Es el Amor que tanto preconizaba Jesús. Es inútil aconsejar la virtud de la caridad, si no hay efectivos, o peor, si estos son producto de flagrante sustracción. Pero esta es posible cuando acudimos al Verdadero Manantial.

El mensaje navideño de “Paz a los hombres de buena voluntad” es ideal, pero caemos en la cuenta de que el parasitismo está al orden del día en esta sociedad de sesgo materialista. Debe de haber gentes aun de “Buena Voluntad”, noble limpia; no obstante, ante una presencia al parecer risueña y cordial, lo habremos de someter a la duda razonable, de si no será pura hipocresía vampiresca, de la que conviene prevenirnos.

Como hemos visto, estamos expuestos a muy diversas formas de vampirismo, y deducido, que es preciso autoanalizar de antemano nuestras acciones, en examen de conciencia, para poder controlar nuestros impulsos egoístas primitivos, is es que aún los tenemos. Seguidamente cerraremos nuestras defensas, contra cualquier agresión ajena, siendo que nuestro aspecto inocente. La incitará prontamente. ¿Cómo?.

Reconocida la existencia de la L.U.O.E.P.M. y por tanto teniendo como clave, que cada uno de nosotros constituimos el “foco-real” de nuestra particular elipse, la cual pende y depende de otro “foco-real” ya superior que podemos cifrar en lo que se entiende por Dios, o Creador o Gran

Artífice: en virtud del conocimiento científico de que el universo no anda nada suelto, sino que cada cuerpo o corpúsculo, mantiene su estabilidad y trayectoria siempre sujeto gravitacionalmente a una masa de mayor peso. Por concatenacion pues, elevado al plano mental, bastará usar la técnica que diafanamente nos muestra el referido sistema, consistente en apoyarse decididamente al ya indiscutible “foco-real-superior”, en captación de energías positivas necesarias para nuestro vital sostenimiento. Ello en un primer tiempo, alternando acompañada y reiteradamente en un segundo, en el que has de proyectarse y repeler hacia el “foco-irreal” las consideradas negativas. El practicante, aunque prescinda de mística ni de subjetivismo personal alguno, podrá observar en si mismo, una sensación de plenitud y seguridad, como la de sentirse dentro de una fortaleza inexpugnable. En el proceso, el encefalógrafo, detectaría ondas Alfa y Theta, como se ha probado.

Puestos en guardia contra las pequeñas como de las grandes agresiones de que podamos ser objeto, vigilantes a la intención solapada ajena, procuraremos actuar con anticipación, antes de que nos destarten, en esquiva de la pozoña o de los caninos de tanto vampiro; al que no será necesario clavar estaca alguna, bastando solo en cerrarle el suministro a nuestra costa y que ayune, hasta que se decida por el cambio, acudiendo también a la FUENTE PRIMERA que preconizamos.

# INFORMACIÓN Y AGENDA

A partir de esté número contareis con el espacio de nutrición Espacio de nutrición, por Sonia Ruiz: *Nutricionista experta en medicina psicosomática y oncología*).

## CONFERÈNCIES / CONFERENCIAS

Cicle de conferències: portes ofertes a la divulgació de les teràpies alternatives a la llum del paradigma quàntic-consulteu-nos les dates.

:

*Podéis conseguir los números atrasados del Butlletí en  
[www.consultorineftis.org](http://www.consultorineftis.org).*

## Noticies/ Noticias

Cada primer domingo de cada mes de 20 a 21 h podremos escuchar, e incluso participar, en la entrevista debate que el ilustre locutor radiofónico Paco Manzano ofrece a nuestro coordinador Enric Capseta.

Los interesados pueden sintonizar a través de Internet en: [www.radiolamina.com](http://www.radiolamina.com) o bien sintonizando con el 102.4 de FM. El proper dia 9 de febre tindrà lloc la presentación del llibre:

### L, Associació Per La Salut Natural i Paradigma quàntic.

Te la gentileza de convidar-te a l'acte de presentación del llibre d'Enric Capseta i Ribas  
*El Sungazing de los Árboles*

“Una herramienta para la aplicación de la acupuntura en vegetales”.  
Pròleg de Gabriel Rex.

Presentara l'acte: Esther Pardo

L'acte tindrà lloc el proper dia 9 de Febrer a les 19 H al C/ San Oleguer-17 de Barcelona (local CTAC-UGT).

### L, Associació Per La Salut Natural i Paradigma quàntic.

Tiene la gentileza de invitarte a la presentación del libro de Enric Capseta i Ribas

*El Sungazing de los Árboles*

“Una herramienta para la aplicación de la acupuntura en vegetales”.  
Prologo de Gabriel Rex.

Presentara el acto: Esther Pardo

Que tendrá lugar el próximo día 9 de Febrero a las 19 H al C/ San Oleguer-17 de Barcelona (local CTAC-UGT).

