



Ziziphus jujuba

Butlletí Electrònic

(L'espurna d' un nou paradigma)

Associació per la Salut Natural i Paradigma Quàntic

Dipòsit legal B-12832-2009

butlletiaula@consultorineftis.org

Nº-52 Septiembre-Octubre 2014

paradigmaquantic@consultorineftis.org

Revista oberta a la lliure participació sobre naturisme, teràpies naturals, educació i el desenvolupament del paradigma naturista.

Col·laboren: E. Capseta, M. Estellés, C.D Assoun, P.Santaeugenia, S.Ramirez, J. Sola, A. Gonzalez, Patrícia Gallart, Sonia Ruiz, Maribel Calpe.

Advertiment important les opinions dels articles signats son responsabilitat exclusiva dels seus autors. La revista no té perquè compartir necessàriament les opinions exposades.

Paradigma. El medicamento quántico. Pág-2

El Lenguaje del Corazón. Analogía hígado-Atmosfera. Pág-3

Alerta sobre el Ritalin. Pág-4

Boletín interno cursillistas. Umbral de percepción. Pag-9

Cocina con Margarita. Caricia de Mar. Pág-11

Remeis casolans. El Xinxoler. Pág-12

El Rincon de la Historia. La Superstición y los Actores. Pág-12

Infomacion y agenda. Pág-13

Paradigma. El Medicamento Quántico.

En la universidad de California Benjamin Libet ha descubierto que son necesarios 500 milisegundos para la elaboración consciente de la realidad pero solo 150 en la individualización sensorial inconsciente.

Ello significa que pasamos dos tercios de nuestra actividad vital biológica al margen de la conciencia a pesar de la percepciones con sientes de continuidad y simultaneidad que poseemos.

Estos dos tercios de inconsciencia se hallan ligados inexorablemente a la mente biológica neuronal donde quedan depositados los significantes o imputs del Yo subjetivo. Y generalmente respondemos con los imputs del yo-subjetivo a las agresiones del entorno donde se desencadena toda la programación neurovegetativa.

¿Pero que pasa con el yo consciente?

Rodolfo Llinas biofísico de la universidad de Nueva York nos dice que el tálamo recibe solamente las frecuencias que provienen de la corteza cerebral de forma sincronizada y que esta sincronización tiene lugar cada 12,5 milisegundos actuando como una franja de radar que da la vuelta al cerebro en este intervalo. Las frecuencias no sincronizadas, ruido de fondo, quedan excluidas.

Sin lugar a dudas la biología debe partir de la individualización sensorial inconsciente (150 milisegundos).

- si dividimos esto por el tiempo de la sincronización del tálamo es decir (150 / 12.5 =12). Obtenemos que la percepción individualizada precisa de 12 vueltas de radar (curiosamente el mismo número de las memorias transductas de los meridianos de acupuntura)
- Si nos referimos a la elaboración consciente de la realidad 500 milisegundos y lo dividimos por el tiempo de sincronización del tálamo obtenemos que la elaboración consciente se ejecuta en 40 vueltas de radar. Estas cuarenta vueltas poseen un significado biológico resumido en el término de cuarentena.



Ahora bien toda la farmacognosia parte del estudio del significado biológico de los signos del yo consciente despreciando los significantes del yo subjetivo. Lo que implica “ignorar” los dos tercios de nuestra realidad biológica,

De aquí surge la limitación del modelo medico alopático que actúa muy eficientemente tras un análisis y síntesis que generaliza un síntoma al que por abstracción se le sustituye o suprime, actuando en el significado no en el significante.

El mundo electromagnético, sumergido en la inconsciencia, de los intercambios fotonicos. Es el mundo en el que la acción de las memorias transducctas revela en su ejecución una configuración biológica que se disuelve en el medio físico de forma individualizada individual en un acorde de resonancia concreto.

Esta es la finalidad del medicamento quántico activar las memorias transductas aportando el acorde biótico de resonancia adecuado.

El lenguaje del corazón. La función crea el órgano. (Analogía hígado-atmosfera)

La atmósfera presenta igual que el hígado una polaridad entre el CO₂ y el oxígeno. El hígado es un órgano arterial y venoso que nos recuerda en analogía la función fotosintética de las plantas y la respiratoria del mundo animal. Ya que recibe sangre cargada de CO₂ procedente de la digestión y oxigenada del corazón.



En la atmósfera el CO₂ se halla implicado en el efecto invernadero y el oxígeno en la función del ozono. El primero actúa como un espejo intercambiando la radiación electromagnética procedente del espacio y evitando su reemisión. La resultante es el aumento de la temperatura que favorece el crecimiento vegetal. Curiosamente el hígado es el órgano más caliente del cuerpo.



A su vez el oxígeno presente; en las capas altas, entre 25 a 35 Km., en forma de ozono absorbe como un escudo la energía protónica de la radiación electromagnética del espacio, esencialmente UV, evocándonos la función defensiva del hígado; Y en las capas bajas dificulta la absorción plasmática, “densificando” el prana, por parte de los seres vivos comportándose por su capacidad de absorción como un contaminante.

Este mismo gradiente entre lo bajo y lo alto lo observamos en el hígado, como consecuencia de la difusión de energía cinética, estado sol-gel, proveniente de los iones H⁺ y OH⁻ que nutren la formación de almidones glucagón y viceversa.

En la atmósfera el gradiente de energía cinética es absorbido generándose nubes y rayos que rompen la atmósfera facilitando que el nitrógeno pueda ser absorbido por los vegetales ; No recuerda ello el ciclo hepático excretor de la urea;

En el otro ámbito los movimientos electroestáticos de las cargas magnéticas, al interaccionar las moléculas del agua con el resto de componentes forma en las nubes, iones hidroxilo entre 3000 a 4000 veces más rápido que en el resto de la atmósfera. Estos tienen la finalidad de degradar la materia orgánica procedente de las emisiones terrestres a la atmósfera. Literalmente limpian la atmósfera lo que nos recuerda nuevamente la función detoxicante del hígado.

ALERTA SOBRE EL RITALIN (Metilfenidato).

En España: Rubifen, Concerta, Medikinet

Extractos del libro del Dr. Peter Breggin., psiquiatra autor de *Talking back to Ritalín (Replicándole a Ritalin)*. INCLUIDO LO QUE PONE EN LOS PROSPECTOS DE LA MEDICACIÓN .Y MI EXPERIENCIA. Y DE OTROS ESTUDIOS , Thomas Szasz (profesor emérito de psiquiatría en la Universidad de Siracusa , nueva York),el Neurólogo Fred Baughman y otros .

Esto es solo una pequeña introducción, ya iremos editando más artículos sobre “la otra cara del TDAH “. Pues actualmente ya hay muchos estudios y científicos y especialistas que empiezan a pensar que ha Sido EL GRAN FRAUDE DE LA PSIQUIATRIA y UNA CONSPIRACION Contra Los niños , para mantenerlos dóciles y que no expresen su verdadera Esencia.

Muchos piensan también que puede ser **un cajón de sastre** en el que se incluyen un número de conductas problemáticas y bajos rendimientos escolares, o **simplemente niños “trasto” o despistados. Detrás del diagnóstico** podría haber:

Desde **chavales inteligentes y curiosos que se aburren con las rutinas homogeneizadas del aula** (niños índigo ¿quizás?), otros realmente con **dificultades específicas del aprendizaje**;

Desde la expresión en el escenario escolar de situaciones familiares complicadas o negligentes hasta aquellas en la que el niño no llega a las expectativas de los padres;

Desde maestros que por una razón u otra necesitan una tranquilidad regimentada en el aula, hasta psicólogos psiquiatras con escasa o nula conciencia de la diversidad o variabilidad en el ritmo del desarrollo humano.

Solo una minoría de diagnosticados muestra hiperactividad en sesiones clínicas y a pesar de ser el más ampliamente estudiado de los trastornos psiquiátricos de la infancia, su diagnóstico se hace sobre la base de quejas y observaciones de maestros, a veces bajo amenazas de sanciones, y su frecuencia y la polémica siguen creciendo .(Dr. Mariano Almudévar, psiquiatra
https://facultystaff.richmond.edu/~bmayes/medicating_children_hup_mbe.pdf
[..http://postpsiquiatria.blogspot.com.es/search/label/TDAH](http://postpsiquiatria.blogspot.com.es/search/label/TDAH)



Efectos secundarios y Contraindicaciones del Ritalín

Varios millones de niños están siendo tratados con Ritalin y otros estimulantes sobre la base de que tienen el “Trastorno por

déficit de atención con hiperactividad”⁵ y que padecen falta de atención, hiperactividad o impulsividad, entre los estimulantes recetados están: Ritalin (metilfenidato), Dexedrina y DextroStat (dexotroanfetamina o anfetamina-d), Aderall (anfetamina-d y mezcla de anfetaminas), Desoxyn y Gradumet (metanfetamina) y Cylert (peoline). A excepción de Cylert, todas provocan casi los mismos efectos y reacciones adversas. Ritalin y las anfetaminas pueden considerarse ser prácticamente el mismo tipo de droga.

- Hoy hay probablemente más de seis millones de niños americanos tomando estimulantes cerebrales para el tratamiento del TDAH en los USA, **El número de niños a quienes se les administra estos medicamentos se ha doblado varias veces en los últimos años** y la cifra sigue creciendo. **El concepto se está extendiendo a adultos;** más de la mitad de los niños con TDAH se supone que no se “curarían”, <http://www.webmd.com/add-adhd/guide/adhd-adults> pero el incremento en adultos es principalmente por nuevos diagnósticos.
- El Ritalin y las anfetaminas causan efectos adversos casi idénticos en el cerebro, la mente y la conducta, como son los trastornos de comportamientos inducidos por las drogas: psicosis, manía, abuso de drogas y adicción.
- **El Ritalin y las anfetaminas generalmente causan los mismos problemas que se suponen curan: la falta de atención, la hiperactividad e impulsividad.**
- Un porcentaje elevado de niños tienen comportamiento robótico, aletargado, deprimidos, o se aíslan con los estimulantes.
- Ritalin puede provocar tics neurológicos permanentes o desarrollar el síndrome de Tourette.
- La presión sanguínea y función cardiaca deben controlarse a intervalos regulares en pacientes que consumen este fármaco
- Ritalin puede retrasar el crecimiento de los niños interrumpiendo los ciclos de crecimiento liberados por la glándula pituitaria. **Se ha observado una reducción del peso y un retraso en el crecimiento cuando se consumen estimulantes a largo plazo.** (metaanálisis) <http://www.psicoevidencias.es/CATs/CATs/ie existe-retraso-en-el-crecimiento-en-ninos-con-tdah-tratados-con-metilfenidato.html>
- Los recientes hallazgos de que Ritalin puede causar cáncer en algunos animales, no se tomaron con seriedad ni por parte del fabricante ni por la FDA.
- Esta contraindicado en : Alergia almetilfenidato o a otros ingredientes usados en CONCERTA®; **Glaucoma;**
- El Ritalin en forma rutinaria provoca disfunciones cerebrales terribles en el cerebro de los niños. Existe evidencia científica de estudios controlados que muestran que Ritalin causa encogimiento (atrofia) del cerebro u otras anomalías físicas permanentes en el cerebro.
- La experiencia clínica sugiere que puede incrementar los indicadores de trastornos de conducta y los trastornos del pensamiento en niños con psicosis. El consumo crónico puede llevar una notable tolerancia y dependencia fisiológica con diversos niveles de conducta anormal. Pueden darse casos de episodios psicóticos, en especial como respuesta a un abuso de consumo por vía parenteral. Teneis más datos : <http://ajp.psychiatryonline.org/journal.aspx?journalid=13> **The American Journal of Psychiatry**)
- La discontinuación del uso de Ritalin puede causar sufrimiento emocional, incluyendo depresión, agotamiento y suicidio. Esto puede provocar que los niños parezcan que están trastornados psiquiátricamente y por tanto se incrementen incorrectamente las dosis de la medicación.

- **El Ritalin es adictivo y se puede convertir en la puerta de entrada para otras adicciones. Es una droga de la que abusan en general tanto los niños como adultos. El abuso en el consumo del metilfenidato puede generar dependencia (hay adolescentes, que comercian con ellos).**
- Si su hijo desarrolla pensamiento anormal o alucinaciones, o cambios extremos de humor actividad excesiva, o si su conducta agresiva u hostil se ve incrementada o empeora mientras está tomando CONCERTA®, consulte un profesional de la medicina, los hechos. <http://pediatrics.aappublications.org/content/123/2/611.abstract>
- También está contraindicado su uso coincidente, o en las ultimas dos SEMANAS DE TRAT CON IMAO.(Antidepresivos inhibidores de la Monoaminoxidasa)
- Está contraindicado en pacientes con dependencia de drogas o historial de dependencia o alcoholismo, depresión severa, síntomas de esquizofrenia, anorexia nerviosa, estructura psicopatológica de la personalidad, historial de agresiones o tendencias al suicidio. Comente con su médico si su hijo ha tenido problemas con el consumo de alcohol o drogas, ha sufrido de depresión, pensamientos y visiones anormales, trastorno bipolar,
- **Los estimulantes, metilfenidato y anfetaminas, tienen acciones parecidas a la cocaína, estando en Estados Unidos calificadas como Schedule II, la misma clase que la cocaína y la morfina, y bajo el control de la Drug Enforcement Agency.** (ver <http://www.cesar.umd.edu/cesar/drugs/ritalin.asp> , para un sumario de la historia del metilfenidato y <http://en.wikipedia.org/wiki/Amphetamine> para la anfetamina).
- Ansiedad significativa, tensión o agitación; NO debe prescribirse cuando los indicadores de TDAH se encuentren asociados a reacciones de estrés agudo. , ya que puede agravar los síntomas
- El Trastorno por déficit de atención con hiperactividad y el Ritalin son modas médicas americanas y canadienses. Estados Unidos consume el 90% de la producción mundial del Ritalin. La compañía CibaGeneva Pharmaceuticals (conocida también como Ciba-Geigy), es una división de Novartis, fabricante de Ritalin para Europa y el resto del mundo.



- La manera en que el Ritalin “actúa” es produciendo disfunciones en el cerebro en lugar de mejorar su funcionamiento. Este es el **único** modo en que esta medicina funciona.

- **A corto plazo, el Ritalin suprime la creatividad, espontaneidad y autonomía del niño, haciéndole más dócil, obediente y dispuesto a cumplir con las cosas aburridas que tiene que aprender de memoria, en el salón de clases y en las tareas.**
- A corto plazo el Ritalin no tiene efectos positivos en la psicología del niño, ni en el rendimiento académico. Esto ha sido comprobado en innumerables estudios y reseñas literarias profesionales.

- A largo plazo, después de varias semanas de consumo, Ritalin no tienen efectos positivos en ningún aspecto de la vida del niño.
- El etiquetar a los niños con Trastorno por déficit de atención con hiperactividad y tratarlos con Ritalin puede dejarlos fuera del servicio militar, limitar su elección a una futura carrera y estigmatizarlos de por vida. Puede además arruinar su autoimagen, desmoralizarlos sutilmente y desanimarlos a que desarrolleen todo su potencial.
- **No existe evidencia contundente que el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad sea un trastorno o una enfermedad genuina.**
- Hay una gran cantidad de investigación que confirma que los problemas del entorno causan los síntomas del tipo que el Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad.
- Un número muy pequeño de niños pueden padecer de este tipo de síntomas debido a anomalías físicas como intoxicación por plomo o por fármacos, agotamiento o lesiones en la cabeza. Las causas físicas se encuentran en mayor número entre las poblaciones de gente pobre de Estados Unidos.
- **No hay ninguna prueba de ninguna anomalía física en los cerebros o cuerpos de los niños a los que se les etiqueta con el “Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad”. No tienen desequilibrios bioquímicos o se les “han cruzado los cables”.** (ampliaremos estos conceptos , con estudios , en posteriores artículos)
- El Trastorno por déficit de atención con hiperactividad es un diagnóstico controversial que tiene poco o nada de fundamento médico. Un padre, maestro o doctor pueden rechazar completamente este diagnóstico, así como negarse a que se le aplique a algún niño.
- **“Miles de padres recurren a ‘grupos de apoyo’ sobre el TDA. Creen que la información que obtendrán será precisa, imparcial y completa.** El más grande de éstos grupos es CHADD (Children and Adults with Attention Deficit Disorder {Niños y Adultos con Trastorno de Déficit de Atención}). **Muchos padres no saben que CHADD ha estado recibiendo por años grandes cantidades de dinero de los fabricantes del Ritalin, Ciba-Geigy (ahora Novartis)” (Merrow, 2008, p. 2).** Ciba gasta millones de dólares para venderle a los grupos de padres y doctores la idea de que usen Ritalin
- El Departamento de Educación norteamericano y el Instituto Nacional de Salud Mental de Estados Unidos (NIMH por sus siglas en inglés) promueve intensamente Ritalin como sus fabricantes, incluso en términos más agresivos que la propia compañía farmacéutica podría hacerlo dentro del marco legal.

Tan mal lo está haciendo la madre naturaleza, que millones de niños en todo el mundo necesitan tomar pastillas diariamente para poder prestar atención? ¿Qué está ocurriendo? ¿Es una epidemia o se trata de un gran negocio? **¿Sale más barato medicar que afrontar los cambios necesarios en el desfasado sistema escolar?**



Hay una tendencia creciente a considerar los problemas de la vida como problemas médicos. se consideran problemas médicos cosas que antes no lo eran, como la hiperactividad, la tristeza, el insomnio, la obesidad. Y esto no es sano. Porque lo Medicinalizamos todo. Richard Smith Director de 'British Medical Journal'

Sorprende que haya tantos profesionales contribuyendo a la ingestión masiva y prolongada

de estimulantes y sustancias narcóticas en niños.. !!.PARA EL SUPUESTO PERO NO DEMOSTRADO SDR. DE TDHA y para cualquier trastorno conductual y/o de aprendizaje que supuestamente tienen 5 millones de niños hoy en el Mundo .Las anfetaminas las teníamos prohibidas cuando yo estudiaba..Ahora son legales...para que se concentren los niños en el colegio.

Los niños han sido el blanco más atacado, después de todo resulta más fácil el ejercicio de la vigilancia y control en un niño que en un adulto; Además siempre son el futuro de la sociedad. Quizás se les quiera anular con Fármacos??

Hacer hincapié en el hecho de que, desde su nacimiento hasta los siete años de edad, el niño aprende imitando más bien a los adultos y no a los otros niños. No debemos esperar que un niño obedezca antes de los siete años, ni que sea racional, ni que entienda el por qué de las cosas.

SOLO IMITAN CONDUCTAS DE LA SOCIEDAD..Son Imitadores Natos..Están aprendiendo..y aprenden lo que ven!!.Quizás somos nosotros los hiperactivos??

Muchas preguntas, muchos interrogantes, muchos efectos secundarios en fármacos que damos a los niños, para conductas simplemente normales en su desarrollo evolutivo.Aquí os dejo , todas estas reflexiones y estos estudios. "Seguiremos".

DRA. MARIBEL CALPE FLORES

BIBLIOGRAFIA:<http://www.luchaporlosninos.com/index.php/documentos--articulos-y-ensayos/articulos/113-impacto-corporal-de-farmacos-para-el-tda>
<http://pediatrics.aappublications.org/content/123/2/611.abstract><http://ajp.psychiatryonline.org/journal.aspx?journalid=13>

<http://www.psicoevidencias.es/CATs/CATs/lexiste-retraso-en-el-crecimiento-en-ninos-con-tdah-tratados-con-metilfenidato.html>

www.breggin.com

<http://www.pdf-search-engine.com/talking-back-to-ritalin-pdf.html>

Boletín interno de intercambio de vivencias y experiencias de los alumnos del curs per a relaxar-se i meditar.

Umbral de percepción.

Este fin de semana, he visto a Lidia, y tras conversar me comentó que ante la llegada del calor se sentía la mente espesa y el cuerpo cansado con ganas de tumbarse y añadió “-afortunadamente ahora no me ocurre”. Tras pronunciar estas palabras nos miramos fijamente a los ojos. Fue entonces cuando me hizo cómplice y participe de su pensamiento. ¡Por fin había encontrado un efecto en los estiramientos del cual había sido conciente hasta ahora. Y de ahí surgió la pregunta que como tal es difícil de contestar ¿Cómo pueden los estiramientos ejercer tal efecto?

La respuesta es simple, mediante el equilibrio homeostático de los ejes fisiológicos que inducen, pero esta respuesta exige una reflexión sobre los signos: calor, cuerpo cansado, ganas de tumbarse, que describe. En si esta definiendo a grandes trastornos los síntomas que la nosología china conoce como Síndrome de humedad, entrando con ello a la forma en que la biología gestiona la humedad corporal, mediante la hidratación, y por eso hago publica la siguiente reflexión.



- El agua a pesar de ser una sustancia altamente reactiva y de fórmula molecular simple no deja de ser una sustancia ajena al medio biológico la cual debe ser asimilada transformada en propia para integrarse en los fluidos y tejidos biológicos.
- En la gestión del agua intervienen múltiples factores desde los puramente físicos: presión hidrostática y oncótica... hasta los puramente orgánicos que hacen referencia a la salud global cardiaca...hepática... cuyo balance, por exceso y defecto, puede ser reseguida a través de los signos clínicos. En este escrito hoy solo abordaremos los signos de exceso o estancamiento.

Los signos fisiológicos generales de humedad, acumulo de agua son variados; van desde la fatiga general con sentimiento de pesadez corporal que pide estar tumbado mas que sentado, falta de concentración, dificultad en mantener la atención intelectual, memoria algodonada y cabeza embotada; hasta hinchazones abdominales tras la ingesta de alimentos.

- En si la gestión del agua se realiza en el digestivo, bazo en la nosología china. Cada día fluyen en el intestino delgado 10 litros de agua, dos de ellos provenientes de la dieta y el resto del aporte orgánico, que son absorbidos casi en su integridad puesto que solo pasan al colon un litro y medio.
- Cualquier bloqueo digestivo suma a las signos generales los propiamente digestivos: digestiones lentas, dispepsias..., pero también miccionales en los que la digestión repercute: poca orina, dificultad para orinar, orina breve que predispone a infecciones urinarias.
- Si el bloqueo acontece en personas vitales y calurosas al calor metabólico se añaden fácilmente febrículas como reacción al avance del estancamiento.

Si la acumulación de líquidos acontece en un contexto de frío interno, sentido y vivido en cuerpo y alma, la circulación se debilita estancándose los líquidos, sobretodo en pies, tobillos, rodillas, y aparecen signos miccionales, oliguria, disuria, orina frecuente y abundante.



- Al margen de estos signos de humedad asociados a frío o calor cierta acumulación líquida en el espacio intersticial de los capilares, hasta un 10 %, se la podría considerar "fisiológica", puesto que nos hallamos ante un estado subclínico que no compromete la salud de forma evidente como es el caso de la hinchazón de las manos debida a descompensaciones del volumen sanguíneo ante cambios de presión atmosférica, hinchazón de alta montaña generalmente en asmáticos.
- Si la acumulación de líquidos en lugar de encontrarse en la luz de vasos y células se impregna en el subepitelio visceral: próstata, riñón, vagina.... o en el entramado articular se constituye una debilidad orgánica por lastre físico y químico. Un órgano encharcado pesa más requiere de mayor tono y de energía y los intercambios de esta son más escasos.

De lo expuesto se deduce que la hidratación es pues un proceso de metabolización e integración y recambio a lo largo del día, en el que la biología e idiosincrasia individual es determinante, por lo que para mantener una adecuada hidratación y gestión de líquidos no basta con la recomendación de ingerir litro y medio de agua al día, sino afinar la ingesta a nuestra idiosincrasia particular.

En estado encharcamiento el primer signo es la sed, la desaparición de esta denota encharcamiento excepto en los estancamientos en los que el calor metabolismo supera la humedad donde aparece sed aunque escasa.

Podemos conocer el estado de hidratación corporal o de gestión biológica de la humedad mediante la observación del pulso y la lengua ya sea con fines terapéuticos, como la medicina biológica, o de autogestión de la salud

- El cuerpo lingual pálido denota una biología de déficit energético; Y la indentación del borde, marca de dientes, es signo de encharcamiento. En estas circunstancias el pulso es profundo y mudo y desaparece al presionar consecuencia del edema. Si el lecho lingual es rojo con capa saburral amarilla y/ o húmeda es signo de calor y estancamiento, básicamente en digestivo, y el pulso será además rápido.

Por lo que ya tenemos los signos de humedad asociados a encharcamiento a frío metabólico o déficit energético o bien a calor. Y con ellos disponemos de una guía para aplicar los estiramientos en concordancia al ciclo de generación, incrementando así el umbral de percepción...

Enric

Cocina Margarita - Caricia de mar-



Ingredientes: Tronquitos de cangrejo, una cebolla, un pimiento.

Preparación:

Se ponen todos los ingredientes en una parrilla con poco aceite y se van asando lentamente o pasarlo por la sartén

Propiedades: Es un plato excelente en dolencias digestivas y estomacales que se establecen por frío reactivo o externo ya que reconduce la energía hacia el exterior (los músculos y aparato respiratorio).

El Cangrejo: Es antitóxico, alivia el calor interno y retención sanguínea reactiva a desarmonías del hígado pues tonifica el in de hígado y activa el flujo sanguíneo reforzando los líquidos del estomago.

Pimiento Estimula todo el metabolismo digestivo y dispersa los dolores y molestias que se establecen por frío como consecuencia de debilidad digestiva y hepático

La cebolla. Actúa sobre la congestión de frío en el exterior, facilitando que fluya el calor estancado permeabiliza las vías de Yang descongestiona el Biao por lo que saca los dolores de los huesos y músculo inducidos por fríos.

Remeis Casolans.

Aquesta secció es un recull de les receptes de la tradició popular, de transmissió oral tal com ens han arribat, i per tant no suposa, en cap moment, un remei per a cap malaltia. Si esteu malats aneu al metge o personal qualifica

El fruit del xinxoler, fotografiat a la portada s' emprà per a calmar els nervis i a la vegada per a combatre la debilitat digestiva en general i de l'estomac en concret.

Va com oli en un llum per recuperar pes, prenent-ne tant sols tres o quatre baies. També és bo en les convalescències ja que obre la gana i enforteix força la sang.

Suramfi@hotmail.com

EL RINCON DE LA HISTORIA

En esta sección hacemos una recopilación de todos los trabajos tanto de colectivos como de individuos que en las últimas décadas han aportado su esfuerzo en pos del avance de la ciencia y de la humanidad. Empezamos esta sección con la selección de un grupo de artículos de Ramón Pedrosa los cuales consideramos muy sugerentes y de gran contenido didáctico.

LA SUPERSTICION Y LOS ACTORES (Publicado en AURAnews en el nº 11)

Entre los artistas, especialmente en los actores, la superstición es muy corriente, y nos digamos en el llamado arte de Cuchares, donde seguramente a causa del riesgo, puede tornarse en manía persecutoria, por lo que acuden a técnicas de protección.

Los pintores, escultores, músicos o literatos, no son tan tildables de supersticiosos, aunque en grado menor, también guardan su secretillo de apoyo, de cómo y cuando les llega su vena creativa en el ejercicio de su arte.

Para generalizar mentaremos el uso de pulseras magnéticas o de amuletos, talismanes o de invocaciones.

Cualquier rito o costumbre relacionados con la acción creativa, entre en el ámbito mágico misterioso personal, en que es dable realizar las grandes obras. No obstante, deja de ser una cuestión de fe y superstición cuando somos conocedores del mecanismo mental por el que se produce este sublime estado de inspiración: Es, la ley Universal de la Elipse al Plano Mental, por cuya evolución orbital elíptica se polarizan las energías positivas en el sujeto artista, quien logra las condiciones optimas para plasmar su obra

INFORMACION Y AGENDA.

Noticies / Noticias

Cada primer domingo de cada mes de 20 a 21 h. podremos escuchar, e incluso participar, en el espacio radiofónico “Vapor de encuentros” del locutor Paco Manzano.

Podéis sintonizarnos a través Internet en: www.radiolamina.com o bien sintonizando con el 102.4 de FM o Radio Forum en el 98.

PUBLICACIONES DE A. S. N. P

	<p><i>El Sungazing de los Árboles</i> "Una herramienta para la aplicación de la acupuntura en vegetales."</p> <p><i>Una herramienta para la aplicación de la acupuntura en vegetales.</i> Este libre describe como los vegetales metabolizan la luz y el papel que juegan los meridianos en este proceso: energético, memorial, e informacional que va del mundo físico al químico. Sin olvidar la descripción y definición de la actividad funcional de los meridianos y los vínculos de cada uno con las patologías del vegetal Autor. Enric Capseta Ribas</p>
	<p><i>GUIA HOMEOPÁTICA DE CONSULTA</i> PAU SANTA EUGÉNIA BUENO</p> <p><i>Un libro imprescindible no solo para el manejo de la homeopatía sino un eslabón en la ciencia con conciencia que posibilita tratar a todos los seres humanos.</i></p> <p><i>Autor. Pau Santa Eugenia Bueno</i></p>
	<p><i>SUNGAZING</i> Enric Capseta Ribas</p> <p><i>Una herramienta para la comprensión de las substancias elaboradas por el vegetal para interaccionar con el medio los A.E</i></p> <p><i>Autor. Enric Capseta Ribas</i></p>
	<p><i>SUNGAZING</i> Enric Capseta Ribas</p> <p><i>Una herramienta para la comprensión y entendimiento del mundo vegetal</i> Este libro describe los diferentes criterios galénico-farmacológico, energético y espagírico, de estudio y aplicación de las plantas medicinales desarrolladas a lo largo de la historia. Con el estudiante o aficionado adquiere un conocimiento firme y sólido, y le permite si así lo desea desarrollar su propio criterio de estudio e investigación. Autor. Enric Capseta Ribas</p>

